



# LE 10 DE COEUR 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>♥</sup>FORME  
saguenay

## Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

### COURSE 10 KM

Heure de départ : 10h

#### 10 km

Nombre de femmes : 66

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 152

Nombre de finissantes : 55

Nombre de finissants : 79

Nombre d'hommes : 86

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	447	Tremblay Simon	2000	M	B	1	Chicoutimi	Inuk	00:34:36	42,93
2	294	Lavoie Sylvain	1978	M	D	1	Jonquière	Vo2	00:35:08	41,50
3	288	Lavoie Cédric	2004	M	A	1	Chicoutimi		00:35:20	40,98
4	153	Fillion Steeve	1970	M	E	1	Chicoutimi		00:38:43	32,93
5	62	Boulianne Stéphane	1975	M	D	2	Chicoutimi		00:39:42	30,84
6	259	Jung Thomas	1980	M	D	3	Les Escoumins		00:39:53	30,46
7	43	Bolduc Maxime	1989	M	C	1	Saint-Ambroise	À Pied Levé	00:40:08	29,96
8	119	Desrochers Jean-Simon	2002	M	B	2	Chicoutimi		00:40:20	29,55
9	40	Boily Stephan	1993	M	B	3	Chicoutimi		00:41:47	26,75
10	11	Bélaïr Nicolas	1998	M	B	4	Chicoutimi	Inuk	00:42:12	25,98
11	458	Vallée Jonathan	1982	M	D	4	Chicoutimi		00:42:37	25,23
12	86	Claveau Kevin	1989	M	C	2	Jonquière		00:42:49	24,87
13	284	Larouche Pascal	1977	M	D	5	Chicoutimi		00:43:05	24,40
14	418	St-Pierre Maxime	1990	M	C	3	Chicoutimi		00:43:20	23,96
15	430	Tremblay Étienne	1978	M	D	6	Chicoutimi		00:43:27	23,76
16	480	Simard Raymond	1961	M	F	1	Chicoutimi	Endurance du Fjord	00:43:54	22,99
17	513	Grenon Xavier	1979	M	D	7	Chicoutimi		00:43:55	22,97
18	422	Tellier-Dubé Cloé	1994	F	BB	1	Chicoutimi		00:44:00	22,83
19	39	Boily Jean-François	1983	M	C	4	Chicoutimi		00:44:04	22,71
20	368	Pichette Francis	1983	M	C	5	Chicoutimi		00:45:08	20,97
21	377	Ricard Martin	1986	M	C	6	Jonquière		00:45:14	20,81
22	403	Simard Jean-Luc	1981	M	D	8	Chicoutimi		00:46:03	19,53
23	342	Mousseau Mariève	2004	F	AA	1	Laterrière		00:46:20	19,10
24	400	Savard Yan	1976	M	D	9	Chicoutimi		00:47:20	17,61
25	380	Riverin Nicolas	1991	M	C	7	Chicoutimi		00:47:23	17,54
26	71	Brisson Sabin	1966	M	E	2	Chicoutimi		00:47:26	17,47
27	6	Beaulieu Louis-David	1988	M	C	8	La Baie		00:48:15	16,31





# LE 10 DE COEUR

## 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>♥</sup>FORME  
saguenay

### Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

#### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

28	2	Babin Guillaume	1984	M	C	9	Chicoutimi	Les Ti-Pères	00:48:31	15,93
29	429	Tremblay Éric	1967	M	E	3	Chicoutimi		00:48:57	15,34
30	299	Leclair Jonathan	1982	M	D	10	Chicoutimi		00:49:20	14,82
31	198	Gagnon William	1999	M	B	5	La Baie		00:49:35	14,49
32	382	Robert Philippe	1990	M	C	10	Chicoutimi	Vo2	00:50:02	13,90
33	297	Lebel Tommy	1982	M	D	11	Jonquière		00:50:07	13,79
34	35	Blackburn Robin	1995	M	B	6	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:50:11	13,71
35	143	Dufour William	2008	M	A	2	Canton Tremblay		00:50:14	13,64
36	374	Pouliot Jean-Philippe	1985	M	C	11	Chicoutimi		00:50:33	13,23
37	227	Girard Simon	1981	M	D	12	Jonquière		00:50:37	13,15
38	48	Bouchard David	1985	M	C	12	Québec		00:50:42	13,04
39	494	Lapointe Luc	1961	M	F	2	Jonquière		00:50:48	12,92
40	38	Boies Jean	1973	M	D	13	Chicoutimi		00:50:56	12,75
41	176	Gagné Yannick	1983	M	C	13	Chicoutimi		00:51:03	12,60
42	197	Gagnon Valérie	1984	F	CC	1	Chicoutimi		00:51:46	11,72
43	108	Davault-Ford Félix	1981	M	D	14	Jonquière		00:51:56	11,52
44	18	Bergeron Nathalie	1975	F	DD	1	La Baie		00:52:12	11,20
45	61	Boudreault Langis	1961	M	F	3	Saint-Bruno-Lac-Saint-Jean		00:52:17	11,10
46	10	Bédard Daniel	1959	M	F	4	Chicoutimi		00:52:26	10,92
47	399	Savard Mathieu	1993	M	B	7	Chicoutimi		00:52:37	10,70
48	221	Girard Endrick	1987	M	C	14	Chicoutimi		00:52:40	10,65
49	33	Blackburn Marc-Olivier	1989	M	C	15	Jonquière		00:52:53	10,39
50	243	Harvey Carl	1960	M	F	5	La Baie		00:53:10	10,06
51	126	Dubois Donald	1968	M	E	4	Chicoutimi	Kicourt/Vo2	00:53:22	9,83
51	415	St-Hilaire Carl	1966	M	E	4	Chicoutimi		00:53:22	9,83
53	165	Fortin Marie-Michelle	1996	F	BB	2	Chicoutimi		00:53:23	9,82
54	280	Larouche Andréanne	1993	F	BB	3	Alma		00:53:34	9,61
55	49	Bouchard Jean-Guy	1961	M	F	6	Chicoutimi		00:53:36	9,57
56	285	Larouche Paul	1963	M	E	6	Chicoutimi		00:53:47	9,36
57	155	Flamand Joël	1986	M	C	16	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:53:48	9,34
58	365	Petit Marie-Ève	1973	F	DD	2	Lévis		00:54:08	8,97
59	52	Bouchard Maxim	1987	M	C	17	Chicoutimi		00:54:29	8,58
59	344	Nadeau Nicolas	2003	M	A	3	Chicoutimi		00:54:29	8,58





# LE 10 DE COEUR 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>♥</sup>FORME  
saguenay

## Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

59	351	Parent Sabrina	1985	F	CC	2	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:54:29	8,58
62	483	Blackburn Patrice	1969	M	E	7	Chicoutimi		00:54:30	8,57
63	343	Mousseau Maude	2003	F	AA	2	Laterrière		00:54:33	8,51
64	240	Grenon Valérie	1989	F	CC	3	Jonquière		00:54:38	8,42
65	497	Grenon Martin	1961	M	F	7	Chicoutimi		00:54:39	8,40
66	431	Tremblay Fernand	1956	M	G	1	Chicoutimi		00:54:44	8,31
67	217	Gingras André	1963	M	E	8	Shipshaw		00:54:53	8,15
68	466	Volpy Guy	1964	M	E	9	Saints-Anges		00:55:06	7,91
69	485	Rodrigue Élizabeth	2002	F	BB	4	Labaie		00:55:15	7,75
70	501	Gauthier Yves	1967	M	E	10	Chicoutimi		00:55:21	7,65
71	26	Bilodeau Yves	1972	M	E	11	Jonquière		00:55:46	7,21
72	314	Levesque-Julien François	1986	M	C	18	Alma		00:56:18	6,65
73	423	Tremblay Anne-Pascale	2004	F	AA	3	Chicoutimi		00:56:29	6,47
74	182	Gagnon Christine	1971	F	EE	1	Chicoutimi		00:56:32	6,42
75	22	Bilodeau Julie	1983	F	CC	4	Shipshaw		00:56:36	6,35
76	456	Turcotte Michèle	1970	F	EE	2	Saint-David-de-Falardeau		00:56:45	6,20
77	12	Bélanger Chantal	1983	F	CC	5	Chicoutimi		00:56:53	6,06
78	207	Gauthier Éloïse	1993	F	BB	5	Chicoutimi		00:56:57	5,99
79	103	Dallaire Catherine	1989	F	CC	6	Jonquière		00:57:00	5,94
80	420	Tanguay Thomas	2003	M	A	4	Chicoutimi		00:57:24	5,55
81	142	Dufour Véronique	1981	F	DD	3	Chicoutimi		00:57:26	5,51
82	272	Lapierre Audrey	1985	F	CC	7	Jonquière		00:57:40	5,28
83	413	Sostero Irène	2004	F	AA	4	Chicoutimi		00:58:10	4,80
84	183	Gagnon Christine	1983	F	CC	8	Chicoutimi		00:58:13	4,75
85	113	Desbiens Sonia	1969	F	EE	3	Jonquière		00:58:25	4,56
86	404	Simard Julie	1989	F	CC	9	La Baie		00:58:41	4,31
87	14	Belley Marie-Claude	1989	F	CC	10	Chicoutimi		00:58:42	4,29
88	162	Fortin Kathleen	1986	F	CC	11	Chicoutimi		00:58:58	4,04
89	200	Gaudreault Cindy	1986	F	CC	12	Saint-Nazaire		00:58:59	4,02
90	55	Bouchard Simon	2000	M	B	8	Jonquière		00:59:22	3,67
91	371	Pilote Mélissa	1984	F	CC	13	Chicoutimi		00:59:26	3,61
92	283	Larouche Jean	1968	M	E	12	Chicoutimi		00:59:42	3,36
93	267	Lachance Marie-Ève	1995	F	BB	6	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:59:51	3,22





# LE 10 DE COEUR

## 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>♥</sup>FORME  
saguenay

### Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

#### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

94	205	Gaudreault Rosalie	2006	F	AA	5	Chicoutimi		00:59:56	3,15
95	251	Houde Pierre-Luc	1986	M	C	19	La Baie		00:59:59	3,10
96	125	Dorval Sonia	1966	F	EE	4	Jonquière		01:00:02	3,06
97	235	Gravel Denis	1971	M	E	13	Chicoutimi		01:00:04	3,03
98	83	Chouinard Pierre	1966	M	E	14	Boucherville	Les Courailleux	01:00:19	3,00
99	196	Gagnon Valérie	1981	F	DD	4	Chicoutimi		01:00:22	3,00
100	311	Levesque Benoît	1958	M	F	8	Chicoutimi		01:00:31	3,00
101	383	Rodrigue Julie	1978	F	DD	5	Jonquière		01:00:58	3,00
102	302	Lemay Bouchard Nadia	1989	F	CC	14	Jonquière		01:00:59	3,00
103	515	Gravel Julianne	2003	F	AA	6	Chicoutimi		01:01:10	3,00
104	379	Rivard Léane	2002	F	BB	7	Chicoutimi		01:01:33	3,00
105	486	Allard François	1988	M	C	20	Saint-Honoré		01:01:46	3,00
106	219	Girard Caroline	1983	F	CC	15	Chicoutimi	Les Tronches	01:01:54	3,00
107	158	Fortier Véronique	1986	F	CC	16	Laterrière		01:02:04	3,00
108	149	Émond Yves	1965	M	E	15	Jonquière		01:02:11	3,00
109	145	Dumont Denis	1967	M	E	16	Jonquière		01:02:26	3,00
110	253	Hovington Élisabeth	1992	F	CC	17	Chicoutimi		01:03:32	3,00
111	233	Goudreault Marc-André	1984	M	C	21	Jonquière		01:03:44	3,00
112	362	Perron Julie	1980	F	DD	6	Chicoutimi		01:03:45	3,00
113	19	Bergeron Sophie	1973	F	DD	7	Chicoutimi		01:03:46	3,00
113	241	Guay Julie	1973	F	DD	7	Chicoutimi	Jakours	01:03:46	3,00
115	133	Dufour Hélène	1953	F	GG	1	Jonquière		01:03:47	3,00
116	98	Côté Pierre-Alexandre	1976	M	D	15	Chicoutimi		01:03:48	3,00
117	405	Simard Mélanie	1983	F	CC	18	Jonquière		01:03:49	3,00
118	50	Bouchard Lola	1959	F	FF	1	Chicoutimi		01:03:51	3,00
118	293	Lavoie Sébastien	1979	M	D	16	Chicoutimi		01:03:51	3,00
120	231	Girard-Tremblay Sarah-Lyne	1991	F	CC	19	Chicoutimi		01:03:54	3,00
121	37	Bodino Bastien	1999	M	B	9	Chicoutimi		01:04:50	3,00
121	370	Pilote Cynthia	1982	F	DD	9	La Baie		01:04:50	3,00
123	159	Fortin Chantal	1990	F	CC	20	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		01:05:13	3,00
124	67	Brassard Yves	1970	M	E	17	Laterrière		01:05:37	3,00
125	289	Lavoie Julie	1981	F	DD	10	Canton Tremblay		01:05:38	3,00
126	195	Gagnon Stéphane	1970	M	E	18	Chicoutimi		01:07:19	3,00





# LE 10 DE COEUR

## 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>♥</sup>FORME  
saguenay

### Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

127	78	Castonguay Marie-Des-Neiges	1982	F	DD	11	Jonquièrre		01:07:37	3,00
127	173	Gagné Lison	1980	F	DD	11	Chicoutimi	Kicourt	01:07:37	3,00
129	268	Laflamme Annie-Claude	1982	F	DD	13	Jonquièrre		01:11:10	3,00
130	154	Fillion-Lalancette Guillaume	1991	M	C	22	Chicoutimi		01:11:15	3,00
131	335	Montpetit Hélène	1977	F	DD	14	Jonquièrre		01:11:40	3,00
132	419	Tanguay Mélanie	1976	F	DD	15	Saint-Charles-de-Bourget		01:13:15	3,00
133	4	Beaulieu Jolianne	2000	F	BB	8	Jonquièrre		01:18:18	3,00
134	137	Dufour Michel	1955	M	G	2	Chicoutimi		01:18:58	3,00
	16	Bergeron François	1979	M	D		La Baie		DNS	
	42	Boivin Kathy	1963	F	EE		Chicoutimi		DNS	
	47	Bouchard Cynthia	1977	F	DD		Laterrière		DNS	
	58	Bouchard-Trottier Mélissa	1991	F	CC		Chicoutimi		DNS	
	77	Carrier Mélanie	1977	F	DD		Chicoutimi	Club De Triathlon D'Alma	DNS	
	94	Côté Luc	1975	M	D		La Baie		DNS	
	105	Dallaire Pierre-Luc	1981	M	D		Chicoutimi		DNS	
	114	Descôteaux Pascale	1986	F	CC		Chicoutimi		DNS	
	115	Desgagné Daniel	1985	M	C		Chicoutimi	C C 221	DNS	
	131	Dufour Amélie	1973	F	DD		Sacré-Coeur	Sacrés-Coueurs	DNS	
	140	Dufour Simon	1997	M	B		La Baie		DNS	
	146	Dumont Julie	1967	F	EE		Chicoutimi		DNS	
	318	Maltais Marilyn	1983	F	CC		Jonquièrre		DNS	
	346	Ouellet Danny	1974	M	D		Jonquièrre		DNS	
	350	Paradis-Perreault Charles	1986	M	C		Albanel	Triathlon 33	DNS	
	378	Rivard Julie	1989	F	CC		Saint-Ambroise	À Pied Levé	DNS	
	387	Rousseau Sara	1997	F	BB		Chicoutimi		DNS	
	414	St-Gelais Marie	1982	F	DD		Chicoutimi		DNS	

TempsMoyen

00:55:10,3507

TempsMoyenHommes

00:51:48,3544

TempsMoyenFemmes

01:00:00,4909

TempsMédian

00:54:59,5

TempsMédianHommes

00:51:56

TempsMédianFemmes

00:59:26





# LE 10 DE COEUR

## 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>FORME</sup>  
saguenay

### Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

#### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

#### COURSE 5 KM

Heure de départ : 10h

#### 5 km

Nombre de femmes : 88

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 134

Nombre de finissantes : 73

Nombre de finissants : 43

Nombre d'hommes : 46

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	110	Desbiens Gabriel	1999	M	B	1	Chicoutimi		00:16:50	40,10
2	417	St-Onge Xavier	2006	M	A	1	Chicoutimi		00:17:41	35,55
3	491	Perron Dominic	1977	M	D	1	La Baie	Club De Course Saguenay	00:19:26	27,42
4	127	Dubois Martin	1974	M	D	2	Saint-Fulgence		00:20:10	24,43
5	93	Côté Gabriel	1988	M	C	1	Chicoutimi		00:20:12	24,30
6	160	Fortin Jean-François	1983	M	C	2	Jonquière		00:20:47	22,08
7	396	Savard Charles	2010	M	A	2	Chicoutimi		00:22:04	17,62
8	1	Achard-Desbiens Laurent	1991	M	C	3	Jonquière		00:22:08	17,40
9	460	Veilleux-Larouche Alexandre	1999	M	B	2	Jonquière	Inuk	00:22:35	15,96
10	490	Lacombe Catherine	1987	F	CC	1	Chicoutimi	Vo2	00:22:41	15,65
11	148	Émond Laurie	1998	F	BB	1	La Baie		00:23:50	12,26
12	54	Bouchard Serge	1955	M	G	1	Chicoutimi	Endurance du Fjord	00:23:59	11,84
13	211	Gauvin Shawn	1996	M	B	3	Chicoutimi		00:24:37	10,13
14	188	Gagnon Jean-Pierre	1960	M	F	1	Métabetchouan-Lac-à-la-Croix		00:24:39	10,04
15	209	Gauthier Gravel Liza	1986	F	CC	2	Chicoutimi		00:24:44	9,82
16	324	Martel Valérie	1983	F	CC	3	Chicoutimi		00:25:48	7,15
17	237	Gravel Pierre-Luc	1979	M	D	3	Chicoutimi		00:26:20	5,90
18	385	Rondeau Martin	1976	M	D	4	Chicoutimi		00:26:38	5,22
19	168	Fradette Virginie	1981	F	DD	1	Chicoutimi		00:27:04	4,26
20	315	Lortie-Sheehy Jiann	1994	F	BB	2	Chicoutimi		00:27:10	4,04
21	167	Fortin Vincent	1987	M	C	4	Chicoutimi		00:27:28	3,40
22	121	Dion-Marquis Hubert	2012	M	A	3	Laterrière		00:27:31	3,30
23	323	Marquis Marie-Claude	1983	F	CC	4	Laterrière		00:27:33	3,22
24	457	Vachon Marie-Catherine	1999	F	BB	3	Chicoutimi		00:27:38	3,05
25	95	Côté Magella	1957	M	G	2	Chicoutimi		00:27:39	3,02
26	424	Tremblay Carine	1974	F	DD	2	Chicoutimi		00:28:00	3,00
27	66	Brassard Nancy	1976	F	DD	3	Chicoutimi	Kicourt	00:28:04	3,00





# LE 10 DE COEUR

## 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>♥</sup>FORME  
saguenay

### Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

#### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

27	213	Germain Éloïse	2002	F	BB	4	Chicoutimi	Les Chouclaks Krinquées	00:28:04	3,00
29	204	Gaudreault Robin	1965	M	E	1	Chicoutimi	G I Performance	00:28:07	3,00
29	441	Tremblay Maxime	1997	M	B	4	Chicoutimi		00:28:07	3,00
31	24	Bilodeau Pascal	1973	M	D	5	Jonquière		00:28:15	3,00
32	462	Villeneuve Rachel	1981	F	DD	4	Chicoutimi		00:28:18	3,00
33	206	Gaudreault Sandra	1975	F	DD	5	Anse-Saint-Jean		00:28:19	3,00
34	334	Montpellier Jean-David	1992	M	C	5	Jonquière		00:28:32	3,00
35	181	Gagnon Cédrick	2010	M	A	4	Chicoutimi		00:28:36	3,00
36	296	Lebel Sébastien	1993	M	B	5	Jonquière		00:28:43	3,00
37	309	Lessard François	1984	M	C	6	Laterrière		00:28:50	3,00
38	147	Duval Martin	1971	M	E	2	Chicoutimi		00:29:00	3,00
39	174	Gagné Marie-France	1983	F	CC	5	Jonquière		00:29:07	3,00
40	70	Brisson Myriam	1996	F	BB	5	Chicoutimi		00:29:23	3,00
41	484	Girard Francis	1996	M	B	6	Labaie		00:29:27	3,00
42	238	Grenon Antonin	1961	M	F	2	Laterrière		00:29:35	3,00
43	257	Jetté Marie-Andrée	1988	F	CC	6	Jonquière	Les Bouetteux	00:29:46	3,00
44	450	Tremblay Valérie	1983	F	CC	7	Jonquière	Les Bouetteux	00:29:47	3,00
45	214	Gilbert Jessica	1981	F	DD	6	Jonquière		00:29:54	3,00
46	273	Lapierre David	1977	M	D	6	Jonquière		00:30:01	3,00
47	514	Boulianne Maryse	1976	F	DD	7	Chicoutimi		00:30:11	3,00
48	60	Boucher Mireille	1984	F	CC	8	Chicoutimi		00:30:34	3,00
49	499	Houde Sébastien	1982	M	D	7	Chicoutimi		00:30:50	3,00
50	247	Houde Amélie	1987	F	CC	9	Anse-Saint-Jean		00:30:55	3,00
51	391	Roy Mégane	2010	F	AA	1	Jonquière		00:31:08	3,00
52	263	L'Italien Benoît	1970	M	E	3	Chicoutimi		00:31:10	3,00
53	27	Bissonnette Josée	1977	F	DD	8	Chicoutimi		00:31:19	3,00
53	349	Pageau Sabrina	1989	F	CC	10	La Baie		00:31:19	3,00
55	178	Gagnon Alexis	2013	M	A	5	Chicoutimi		00:31:24	3,00
56	364	Perron Sarah	1998	F	BB	6	Jonquière		00:31:25	3,00
57	21	Bernier Daniel	1978	M	D	8	Jonquière		00:31:44	3,00
57	64	Boutin Mélissa	1980	F	DD	9	Jonquière		00:31:44	3,00
59	295	Lavoie Tommy	1984	M	C	7	Anse-Saint-Jean		00:31:46	3,00
60	359	Pelletier Gabrielle	1996	F	BB	7	Anse-Saint-Jean		00:31:49	3,00







# LE 10 DE COEUR

## 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>♥</sup>FORME  
saguenay

### Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

#### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

61	275	Lapointe Audrey	1977	F	DD	10	Laterrière		00:31:53	3,00
62	85	Claveau Francine	1960	F	FF	1	Chicoutimi		00:32:06	3,00
63	398	Savard Lydia	2006	F	AA	2	Chicoutimi		00:32:14	3,00
64	325	Martin Patricia	1989	F	CC	11	Jonquière		00:32:18	3,00
65	20	Bernier Anne-Julie	2005	F	AA	3	Chicoutimi		00:32:28	3,00
66	116	Desgagné Michel	1948	M	H	1	Chicoutimi		00:32:32	3,00
67	57	Bouchard Valérie	1981	F	DD	11	La Baie		00:32:34	3,00
68	327	McLean Mélanie	1985	F	CC	12	La Baie		00:32:44	3,00
69	74	Caron Élisabeth	1982	F	DD	12	Chicoutimi		00:32:54	3,00
69	454	Truchon Marie-Laurence	1999	F	BB	8	Chicoutimi		00:32:54	3,00
71	319	Maltais Mylaine	1985	F	CC	13	La Baie		00:32:57	3,00
72	348	Ouellet Véronique	1989	F	CC	14	Jonquière		00:33:06	3,00
73	100	Côté Tony	1975	M	D	9	Jonquière		00:33:08	3,00
74	68	Breton Marie-Pier	1983	F	CC	15	Anse-Saint-Jean		00:33:25	3,00
75	340	Morin-Doré Yaëlle-Marion	1987	F	CC	16	Jonquière		00:33:37	3,00
76	357	Pelletier Éloïse	2000	F	BB	9	Jonquière		00:33:38	3,00
77	473	Vachon Jean-François	1972	M	E	4	Chicoutimi		00:33:43	3,00
78	408	Simard Patricia	1979	F	DD	13	La Baie	Movéo	00:33:44	3,00
78	472	Flamain Cynthia	1981	F	DD	13	Chicoutimi		00:33:44	3,00
80	316	Louineau Laury	1980	M	D	10	Anse-Saint-Jean		00:33:53	3,00
81	239	Grenon Jessica	1988	F	CC	17	La Baie		00:33:54	3,00
82	177	Gagnon Alexane	2000	F	BB	10	La Baie		00:33:55	3,00
83	179	Gagnon André	1970	M	E	5	La Baie		00:33:56	3,00
84	161	Fortin Kathleen	1980	F	DD	15	Jonquière		00:34:07	3,00
85	170	Gagné Audrey	1992	F	CC	18	Jonquière		00:34:17	3,00
85	375	Racine Claudia	1995	F	BB	11	Jonquière		00:34:17	3,00
87	459	Veilleux Kim	1990	F	CC	19	Jonquière		00:34:30	3,00
88	409	Simard Sabrina	1985	F	CC	20	Chicoutimi		00:34:44	3,00
89	202	Gaudreault Lily-Rose	2004	F	AA	4	Saint-Ambroise	À Pied Levé	00:34:48	3,00
89	258	Jobin Nancy	1968	F	EE	1	Laterrière		00:34:48	3,00
89	341	Mousseau François	1970	M	E	6	Laterrière		00:34:48	3,00
92	264	Labbé Jessica	1997	F	BB	12	La Baie		00:34:50	3,00
93	72	Careau Marie-Josée	1987	F	CC	21	Chicoutimi		00:34:55	3,00







# LE 10 DE COEUR 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>♥</sup>FORME  
saguenay

## Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

94	84	Chrétien Joanie	1989	F	CC	22	Chicoutimi		00:34:56	3,00
95	386	Rousseau Caroline	1968	F	EE	2	Saint-David-de-Falardeau		00:35:18	3,00
96	274	Lapierre Sophie	2004	F	AA	5	Chicoutimi		00:35:51	3,00
97	130	Duchesne Linda	1963	F	EE	3	Saint-Bruno-Lac-Saint-Jean		00:39:19	3,00
98	17	Bergeron Lysian	1983	F	CC	23	Chicoutimi		00:39:20	3,00
99	326	Matte Jessica	1987	F	CC	24	Jonquière		00:39:28	3,00
100	455	Trudeau Marc	1957	M	G	3	Chicoutimi		00:40:25	3,00
101	390	Roy Christine	1961	F	FF	2	Jonquière		00:40:40	3,00
102	194	Gagnon Monia	1972	F	EE	4	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:42:00	3,00
103	384	Roireau Mélanie	1979	F	DD	16	Chicoutimi		00:42:47	3,00
104	134	Dufour Isabelle	1980	F	DD	17	Chicoutimi		00:44:14	3,00
105	36	Blais Martine	1969	F	EE	5	Boucherville	Les Courailleux	00:44:15	3,00
106	69	Brisson Monique	1949	F	HH	1	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:44:25	3,00
107	212	Gbazain Marcelin	1983	M	C	8	Chicoutimi		00:44:35	3,00
108	138	Dufour Nathalie	1972	F	EE	6	Chicoutimi	Récréo-Boxe	00:44:59	3,00
109	150	Fillion Ann-Julie	1992	F	CC	25	Chicoutimi		00:45:19	3,00
110	410	Simard Suzanne	1985	F	CC	26	Chicoutimi		00:47:54	3,00
110	425	Tremblay Caroline	1979	F	DD	18	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:47:54	3,00
112	242	Guimond Charles-Étienne	1992	M	C	9	Chicoutimi		00:51:11	3,00
113	59	Boucher Marie-Noëlle	1980	F	DD	19	Chicoutimi		00:58:25	3,00
113	73	Caron Alain	1968	M	E	7	Chicoutimi		00:58:25	3,00
115	329	Ménard Sonia	1961	F	FF	3	Chicoutimi		00:58:52	3,00
116	144	Dufresne Marie-Michèle	1992	F	CC	27	Chicoutimi		00:59:50	3,00
	276	Lapointe Cyndy-Ève	1995	F	BB		Jonquière		ABD	
	3	Baergen Marie-Mikaele	1990	F	CC		Saint-Gédéon		DNS	
	46	Bouchard Caroline	1979	F	DD		Lac-Kénogami		DNS	
	56	Bouchard Sophie	1978	F	DD		La Baie		DNS	
	92	Côté Caroline	1983	F	CC		Canton Tremblay		DNS	
	111	Desbiens Karine	1975	F	DD		Chicoutimi		DNS	
	112	Desbiens Marianne	1980	F	DD		Jonquière		DNS	
	189	Gagnon Johnny	1975	M	D		Chicoutimi		DNS	
	192	Gagnon Matthews	1986	M	C		La Baie		DNS	
	199	Garant Émy-Lee	1997	F	BB		Jonquière		DNS	





# LE 10 DE COEUR 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>♥</sup>FORME  
saguenay

## Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

249	Houde Mélanie	1975	F	DD		Chicoutimi		DNS
298	Leblanc Karine	1988	F	CC		Jonquière		DNS
352	Parisée Stéphanie	1988	F	CC		Jonquière		DNS
363	Perron Patrice	1976	M	D		Jonquière		DNS
393	Saulnier Florence	2009	F	AA		Jonquière		DNS
427	Tremblay Corinne	1982	F	DD		La Baie		DNS
445	Tremblay Renée	1966	F	EE		Jonquière		DNS
453	Trépanier Marianne	1981	F	DD		Saint-Fulgence		DNS

TempsMoyen

00:32:39,3793

TempsMoyenHommes

00:29:20,1627

TempsMoyenFemmes

00:34:36,7260

TempsMédian

00:31:45

TempsMédianHommes

00:28:36

TempsMédianFemmes

00:32:57

### COURSE 1 KM

Heure de départ : 9h

#### 1 km

Nombre de femmes : 32

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 68

Nombre de finissantes : 22

Nombre de finissants : 27

Nombre d'hommes : 36

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	470	Vachon Noah	2010	M	M	1	Chicoutimi		00:05:37	5,00
2	503	Boily Mathis	2011	M	M	2	Chicoutimi		00:05:45	4,00
3	9	Béchar Philp	2013	M	M	3	Shipshaw		00:06:01	3,00
3	502	Boily Clara	2013	F	F	1	Chicoutimi		00:06:01	5,00
5	367	Pichette Élia	2011	F	F	2	Chicoutimi		00:06:02	4,00
6	201	Gaudreault Émile	2011	M	M	4	Chicoutimi		00:06:04	2,00
7	171	Gagné Coralie	2009	F	F	3	Chicoutimi		00:06:05	3,00
8	172	Gagné Florence	2011	F	F	4	Chicoutimi		00:06:10	2,00
9	489	St-Pierre Benjamin	2013	M	M	5	Chicoutimi		00:06:20	1,00
10	478	Mélanson Aurélie	2015	F	F	5	Chicoutimi	Les Éclairs	00:06:39	1,00
11	469	Bédard David	2014	M	M	6	Chicoutimi		00:06:47	1,00
12	488	Houde Antony	2009	M	M	7	Laterrière		00:06:59	1,00
13	471	Vachon Lila	2012	F	F	6	Chicoutimi		00:07:00	1,00
14	223	Girard Logan	2014	M	M	8	Jonquière		00:07:01	1,00
15	476	Guern Maël	2010	F	F	7	Chicoutimi		00:07:11	1,00
16	7	Beaulieu Victor	2014	M	M	9	La Baie		00:07:12	1,00
17	389	Roy Benjamin	2015	M	M	10	Chicoutimi		00:07:17	1,00





# LE 10 DE COEUR 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>♥</sup>FORME  
saguenay

## Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

18	166	Fortin Philippe	2014	M	M	11	Chicoutimi		00:07:19	1,00
19	479	Mlellan Wilson	2016	M	M	12	Jonquière		00:07:21	1,00
20	163	Fortin Louis	2015	M	M	13	Chicoutimi		00:07:27	1,00
21	366	Pichette Camille	2013	F	F	8	Chicoutimi		00:07:29	1,00
22	487	Allard Félix	2016	M	M	14	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:07:31	1,00
23	492	Nadeau Laurie	2011	F	F	9	Québec		00:07:33	1,00
24	498	Fortin Félix	2015	M	M	15	Jonquière		00:07:38	1,00
25	508	Dubois Justine	2016	F	F	10	Chicoutimi		00:07:39	1,00
26	307	Lessard Anne-Élisabeth	2016	F	F	11	Laterrière		00:07:44	1,00
26	308	Lessard Félix-Antoine	2013	M	M	16	Laterrière		00:07:44	1,00
28	482	Houde Xavier	2016	M	M	17	Chicoutimi		00:07:48	1,00
29	15	Benoît Samuel	2015	M	M	18	Chicoutimi		00:07:49	1,00
30	310	Lessard Maeva	2014	F	F	12	Laterrière		00:08:03	1,00
31	496	Racine Hugo	2016	M	M	19	Shipshaw		00:08:20	1,00
32	250	Houde Milan	2016	M	M	20	Chicoutimi		00:08:36	1,00
33	248	Houde Edward	2016	M	M	21	Chicoutimi		00:08:37	1,00
34	381	Riverin Romy	2017	F	F	13	Chicoutimi		00:08:41	1,00
35	224	Girard Maëlle	2011	F	F	14	Jonquière		00:09:13	1,00
36	505	Lalancette Horace	2015	M	M	22	Chicoutimi		00:09:40	1,00
37	262	Keegan Sandrine	2014	F	F	15	Jonquière		00:11:22	1,00
38	120	Dion Émy	2016	F	F	16	Chicoutimi		00:11:52	1,00
38	216	Gilbert Doré Victor	2012	M	M	23	Jonquière		00:11:52	1,00
40	91	Côté Arnaud	2017	M	M	24	Jonquière		00:12:00	1,00
41	230	Girard William	2018	M	M	25	Chicoutimi		00:12:07	1,00
42	475	Guern Lohan	2014	F	F	17	Chicoutimi		00:12:08	1,00
43	477	Guern Alice	2012	F	F	18	Chicoutimi		00:12:39	1,00
44	51	Bouchard Mahèva	2011	F	F	19	Jonquière		00:13:30	1,00
44	90	Cossette Ézékiel	2016	M	M	26	Jonquière		00:13:30	1,00
46	215	Gilbert Doré Sofia	2014	F	F	20	Jonquière		00:15:59	1,00
47	5	Beaulieu Léa-Rose	2017	F	F	21	La Baie		00:16:59	1,00
48	8	Beaulieu Zoé	2019	F	F	22	La Baie		00:17:00	1,00
	53	Bouchard Natéo	2013	M	M		Jonquière		ABD	
	185	Gagnon Édouard	2019	M	M		Jonquière		ABD	





# LE 10 DE COEUR 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>♥</sup>FORME  
saguenay

## Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

193	Gagnon Maxim	2017	F	F		Jonquière		ABD	
493	Gagné Éliam	2018	M	M		Saguenay		ABD	
23	Bilodeau Léa	2014	F	F		Jonquière		DNS	
63	Bourget Vincent	2016	M	M		Chicoutimi		DNS	
79	Cayouette Éliane	2018	F	F		Québec		DNS	
80	Cayouette Léonard	2017	M	M		Québec		DNS	
104	Dallaire Émylia	2010	F	F		Jonquière		DNS	
122	Dion-Marquis Jeanne	2011	F	F		Laterrière		DNS	
180	Gagnon Brittany	2015	F	F		La Baie		DNS	
187	Gagnon Jacob	2012	M	M		La Baie		DNS	
191	Gagnon Lexie	2011	F	F		La Baie		DNS	
228	Girard Tristan	2016	M	M		Chicoutimi		DNS	
256	Jean Victor	2015	M	M		Jonquière		DNS	
369	Pichette Mélodie	2013	F	F		Chicoutimi		DNS	
392	Saulnier Édouard	2016	M	M		Jonquière		DNS	
394	Saulnier Léanne	2013	F	F		Jonquière		DNS	
411	Simard Zoélie	2011	F	F		Chicoutimi		DNS	
481	Duchesne André	1953	M	M		Jonquière		00:11:22	

TempsMoyen  
00:08:52,3061

TempsMoyenHommes  
00:08:12,7407

TempsMoyenFemmes  
00:09:40,8636

TempsMédian  
00:07:39

TempsMédianHommes  
00:07:31

TempsMédianFemmes  
00:07:53,5

### MARCHE 5 KM

Heure de départ : 10h

#### 5 km

Nombre de femmes : 123

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 166

Nombre de finissantes : 108

Nombre de finissants : 35

Nombre d'hommes : 43

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	287	Lavoie Carl	1960	M	F	1	Jonquière		00:29:30	
2	141	Dufour Véronique	1978	F	DD	1	Chicoutimi		00:37:50	
3	260	Keegan Kamille	2008	F	AA	1	Jonquière		00:40:18	
4	432	Tremblay Gérald	1947	M	H	1	Chicoutimi		00:43:22	
5	474	Sormany Jacques	1945	M	H	2	Chicoutimi		00:44:27	
6	443	Tremblay Rachel	1964	F	EE	1	Saint-Fulgence		00:45:35	
7	449	Tremblay Sylvain	1963	M	E	1	Saint-Fulgence		00:45:36	





# LE 10 DE COEUR

## 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>♥</sup>FORME  
saguenay

### Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

#### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

8	234	Gravel Caroline	1966	F	EE	2	La Baie		00:48:09
9	81	Chapadeau Caroline	1985	F	CC	1	Chicoutimi		00:48:35
10	467	Blackburn Daniel	1964	M	E	2	Chicoutimi		00:48:46
11	65	Brassard Hélène	1958	F	FF	1	Chicoutimi		00:48:59
12	45	Bouchard Annie	1970	F	EE	3	La Baie		00:49:31
13	203	Gaudreault Martine	1973	F	DD	2	Chicoutimi		00:49:43
14	286	Lavoie Barbara	1970	F	EE	4	Saint-Fulgence	Vo2 Trail	00:49:44
15	129	Duchesne Karine	1981	F	DD	3	Jonquière		00:49:45
16	517	Bouchard Daniel	1981	M	D	1	Chicoutimi		00:49:46
17	518	Blanchette Patricia	1981	F	DD	4	Chicoutimi		00:49:47
18	433	Tremblay Gina	1961	F	FF	2	Saint-Ambroise		00:49:51
19	292	Lavoie Michel	1966	M	E	3	Baie-Saint-Paul		00:50:33
20	281	Larouche Catherine	1995	F	BB	1	Chicoutimi		00:51:12
21	132	Dufour Danielle	1956	F	FF	3	Chicoutimi		00:51:17
21	279	Lapré Karine	1977	F	DD	5	Chicoutimi		00:51:17
23	397	Savard Lilianne	1963	F	EE	5	Jonquière		00:51:32
24	169	Gagné Annick	1975	F	DD	6	Shipshaw		00:51:33
25	271	Langevin Guy	1948	M	H	3	Jonquière		00:51:40
25	448	Tremblay Sophie	1976	F	DD	7	Saint-Nazaire		00:51:40
27	500	Martel Richard	1961	M	F	2	Chicoutimi		00:51:47
28	220	Girard Christine	1970	F	EE	6	Alma		00:51:52
29	277	Lapointe Kim	1990	F	CC	2	Métabetchouan-Lac-à-la-Croix		00:52:01
30	226	Girard Régis	1954	M	F	3	Jonquière		00:52:03
31	306	Lepagne-Guay Mélina	1986	F	CC	3	Baie-Saint-Paul		00:52:10
32	520	Cormier Sara	1972	F	EE	7	Chicoutimi	Boxe Chicoutimi	00:52:36
33	519	Dufour Josiane	1996	F	BB	2	Chicoutimi		00:52:38
34	434	Tremblay Jacques	1953	M	F	4	Jonquière		00:53:03
35	266	Laberge Nancy	1979	F	DD	8	Chicoutimi		00:53:07
35	451	Tremblay Girard Léa	1987	F	CC	4	Jonquière		00:53:07
37	236	Gravel Dominique	1963	F	EE	8	Chicoutimi		00:53:08
38	504	Lecours Pierre-Patrick	1972	M	E	4	Chicoutimi		00:53:21
39	152	Fillion Hélène	1952	F	HH	1	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:53:23
40	461	Verreault Régis	1971	M	E	5	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:53:24





# LE 10 DE COEUR 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>♥</sup>FORME  
saguenay

## Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

41	312	Levesque Michèle	1975	F	DD	9	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	00:54:01
42	278	Lapointe Tremblay Méлина	1990	F	CC	5	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	00:54:02
43	246	Houde Amélie	1981	F	DD	10	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	00:54:03
44	97	Côté Nathalie	1975	F	DD	11	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	00:54:04
45	446	Tremblay Sabrina	1978	F	DD	12	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	00:54:06
46	336	Morais Patricia	1986	F	CC	6	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	00:54:08
47	128	Dubois-Girard Guillaume	1996	M	B	1	Jonquière	00:54:46
48	361	Perron Dereck	1998	M	B	2	Chicoutimi	00:54:49
49	421	Tardif Sophie	1984	F	CC	7	Chicoutimi	00:54:58
50	99	Côté Sabrina	1996	F	BB	3	Chicoutimi	00:54:59
51	388	Rousseau Simon	1983	M	C	1	Chicoutimi	00:55:00
52	320	Marchand Carole	1968	F	EE	9	Chicoutimi	00:55:35
53	96	Côté Marie-Claude	1968	F	EE	10	Canton Tremblay	00:55:46
54	252	Houde Sophie	1988	F	CC	8	Baie-Saint-Paul	00:55:47
55	332	Michaud Sylvie	1964	F	EE	11	La Baie	00:55:53
56	82	Chartier Darlène	1975	F	DD	13	Chicoutimi	00:56:11
56	218	Gingras Anne	1960	F	FF	4	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	00:56:11
56	412	Sirois Marie-Josée	1969	F	EE	12	Chicoutimi	00:56:11
59	495	Chaperon Maud	1956	F	FF	5	Chicoutimi	00:56:12
60	303	Lepage Amélie	2013	F	AA	2	Jonquière	00:56:23
61	136	Dufour Marie-Lisa	1985	F	CC	9	Jonquière	00:56:24
62	101	Coulombe Josée	1963	F	EE	13	La Baie	00:56:56
62	229	Girard Virginie	1986	F	CC	10	Chicoutimi	00:56:56
62	265	Labeaume Vanessa	1997	F	BB	4	Jonquière	00:56:56
65	109	Delisle Ève	2000	F	BB	5	Jonquière	00:56:57
66	330	Messier Caroline	1971	F	EE	14	Jonquière	00:56:58
67	507	Manegabe Maëva	2011	F	AA	3	Chicoutimi	00:57:25
68	89	Brassard Florence	2012	F	AA	4	Chicoutimi	00:57:26
69	156	Flamand Julie	1984	F	CC	11	Jonquière	00:57:31
69	356	Pedneault Guylaine	1982	F	DD	14	Jonquière	00:57:31
71	208	Gauthier Henriette	1944	F	HH	2	Lac-Kénogami	00:58:39
72	373	Potvin Sophie	1990	F	CC	12	Chicoutimi	00:58:49
73	117	Desmarais Suzie	1986	F	CC	13	Chicoutimi	00:58:50





# LE 10 DE COEUR

## 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>♥</sup>FORME  
saguenay

### Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

#### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

73	290	Lavoie Julie	1983	F	CC	13	Chicoutimi		00:58:50
73	301	Lefebvre Sabrina	1992	F	CC	13	Chicoutimi		00:58:50
76	442	Tremblay Pierre-Luc	1993	M	B	3	Chicoutimi		00:58:52
77	245	Harvey-Boivin Léa	1998	F	BB	6	Chicoutimi		00:58:54
78	75	Caron Sabrina	1988	F	CC	16	Chicoutimi		00:58:55
79	360	Perron Céline	1961	F	FF	6	Chicoutimi		00:58:56
79	512	Perron Janine	1953	F	FF	6	Chicoutimi		00:58:56
81	151	Fillion Chantal	1957	F	FF	8	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:58:58
81	232	Gobeil Catherine	1976	F	DD	15	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:58:58
81	437	Tremblay Julie	1980	F	DD	15	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:58:58
84	118	Desmeules Line	1961	F	FF	9	Baie-Saint-Paul		00:59:01
85	244	Harvey Sonia	1971	F	EE	15	Chicoutimi		00:59:03
86	222	Girard Jean-Paul	1949	M	H	4	Jonquière		00:59:11
87	44	Bolduc Valérie	1990	F	CC	17	Jonquière		00:59:13
87	402	Simard Cynthia	1983	F	CC	17	Jonquière		00:59:13
89	225	Girard Noémie	1993	F	BB	7	Chicoutimi	A R L P H Sag-Lac	00:59:23
89	317	Maltais Jean-Philip	1992	M	C	2	Chicoutimi	A R L P H Sag-Lac	00:59:23
91	32	Blackburn Manon	1964	F	EE	16	Chicoutimi	A R L P H Sag-Lac	00:59:25
92	372	Potvin Catherine	1982	F	DD	17	Chicoutimi	A R L P H Sag-Lac	00:59:27
93	255	Jean Sylvain	1967	M	E	6	Chicoutimi		00:59:35
94	270	Lalancette Nancy	1966	F	EE	17	Chicoutimi		00:59:37
94	440	Tremblay Marie-Line	1975	F	DD	18	Jonquière	Coueurs des Bois Saguenay	00:59:37
96	88	Comeau Sébastien	1982	M	D	2	Chicoutimi		00:59:40
96	463	Villeneuve Rosanne	1956	F	FF	10	Chicoutimi		00:59:40
98	254	Imbeault Annie-Pier	1997	F	BB	8	Jonquière		00:59:41
98	439	Tremblay Manon	1967	F	EE	18	Chicoutimi		00:59:41
100	30	Blackburn Jean-Stéphane	1994	M	B	4	Jonquière		00:59:42
101	31	Blackburn Karolane	1995	F	BB	9	Jonquière		00:59:45
101	444	Tremblay Raphaëlle	2015	F	AA	5	Jonquière		00:59:45
103	313	Lévesque Ève-Marie	1985	F	CC	19	Chicoutimi	J.a.m.b.e.s De Fer	00:59:55
104	28	Blackburn Christine	1974	F	DD	19	Chicoutimi		00:59:56
105	354	Pedneault Élise	1968	F	EE	19	Saint-Ambroise		01:00:07
105	355	Pedneault Éric	1973	M	D	3	Saint-Nazaire	À Pied Levé	01:00:07







# LE 10 DE COEUR 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>♥</sup>FORME  
saguenay

## Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

107	353	Pedneault Claude	1962	M	F	5	Saint-Ambroise		01:00:08	
108	124	Doré Émilie	1983	F	CC	20	Jonquière		01:00:11	
109	305	Lepage Nathan	2010	M	A	1	Jonquière		01:00:16	
110	304	Lepage Franko	1982	M	D	4	Jonquière		01:00:17	
111	157	Fontaine Dominique	1978	F	DD	20	Jonquière		01:00:22	
112	25	Bilodeau Sophie	1978	F	DD	21	Chicoutimi		01:00:23	
112	516	Fortin Christine	1961	F	FF	11	La Baie		01:00:23	
114	322	Marcoux Marie-Hélène	1984	F	CC	21	Chicoutimi		01:00:29	
114	401	Séguin Louise	1975	F	DD	22	Chicoutimi		01:00:29	
116	321	Marcotte Cédrick	1995	M	B	5	Baie-Saint-Paul		01:00:31	
117	13	Belisle Claude	1949	M	H	5	Jonquière		01:00:34	
118	190	Gagnon Julie	1974	F	DD	23	Baie-Saint-Paul		01:00:40	
119	347	Ouellet Valérie	1990	F	CC	22	Chicoutimi		01:00:41	
120	395	Savard Alexandre	1992	M	C	3	Chicoutimi		01:00:42	
121	186	Gagnon Francine	1961	F	FF	12	Baie-Saint-Paul		01:00:46	
122	87	Comeau Nathalie	1975	F	DD	24	Chicoutimi		01:00:48	
123	106	Daraïche Kathleen	1992	F	CC	23	Chicoutimi		01:00:49	
123	345	O'Hearn Victoria	1971	F	EE	20	Chicoutimi		01:00:49	
125	511	Bonnaire Lionel	1948	M	H	6	Chicoutimi	Jakours	01:01:13	
126	107	Dargis Pierre	1955	M	F	6	Chicoutimi		01:01:20	
127	509	Flamand Mathis	2009	M	A	2	Terrebonne		01:01:44	
128	175	Gagné Sylvie	1954	F	FF	13	Terrebonne		01:01:45	
129	291	Lavoie Marc-André	1947	M	H	7	Ferland-Et-Boilleau		01:02:07	
130	416	St-Hilaire Monique	1947	F	HH	3	Jonquière		01:02:22	
131	407	Simard Pascale-Audrey	1976	F	DD	25	Jonquière		01:02:23	
132	426	Tremblay Claudette	1958	F	FF	14	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		01:02:44	
133	41	Boisvert Sophie	1986	F	CC	24	Chicoutimi		01:03:48	
133	435	Tremblay Jenny-Lee	1999	F	BB	10	Chicoutimi		01:03:48	
135	436	Tremblay Julie	1975	F	DD	26	Chicoutimi		01:03:49	
136	76	Carrier Lili	1983	F	CC	25	Chicoutimi		01:03:53	
137	29	Blackburn Danielle	1951	F	HH	4	Chicoutimi		01:04:56	
137	139	Dufour Pauline	1949	F	HH	4	Chicoutimi		01:04:56	
139	269	Lalancette Lise	1949	F	HH	6	Jonquière		01:19:57	





# LE 10 DE COEUR

## 37<sup>e</sup> Édition

CARDI<sup>♥</sup>FORME  
saguenay

### Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 1 mai 2022

Organisatrice : Valérie Boudreault

Dégagé, 7°C, Vent du Sud-Ouest de 4 km/h, Humidité relative de 53 %

#### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 520

Nombre de Finissants : 442

140	282	Larouche Daniel	1967	M	E	7	Chicoutimi		01:38:18	
141	164	Fortin Luc	1964	M	E	8	Chicoutimi		01:38:20	
142	102	D'Ambroise Annie	1982	F	DD	27	Laterrière	A R L P H Sag-Lac	01:38:21	
143	328	Ménard Marie-Élisabeth	1994	F	BB	11	Chicoutimi		01:38:22	
	34	Blackburn Nataly	1966	F	EE		Laterrière		ABD	
	123	Doré Bernard	1958	M	F		Jonquière		DNS	
	135	Dufour Jacques	1951	M	H		Chicoutimi		DNS	
	184	Gagnon Cynthia	1994	F	BB		Saint-Ambroise	Mine Niobec	DNS	
	210	Gauthier-Gravel Amélie	1986	F	CC		Jonquière		DNS	
	261	Keegan Kristel	2010	F	AA		Jonquière		DNS	
	300	Leclerc Annick	1974	F	DD		Chicoutimi		DNS	
	331	Meunier Sarah-Maude	1994	F	BB		Chicoutimi		DNS	
	333	Michel Frédéric	1990	M	C		Chicoutimi		DNS	
	337	Morin Gervais	1973	M	D		Chicoutimi		DNS	
	338	Morin Marlène	1958	F	FF		Jonquière		DNS	
	339	Morin-Doré Mally-Tamara	1985	F	CC		Jonquière		DNS	
	358	Pelletier Émy	2000	F	BB		Jonquière		DNS	
	376	Reny Claude	1940	M	J		Jonquière	Jakours	DNS	
	406	Simard Michelle	1982	F	DD		Chicoutimi		DNS	
	428	Tremblay Dany	1964	M	E		Jonquière		DNS	
	438	Tremblay Louise	1956	F	FF		Jonquière		DNS	
	452	Tremblay-Imbeault Jolyane	1987	F	CC		Chicoutimi		DNS	
	464	Villeneuve Stéphanie	1987	F	CC		Saint-Honoré-de-Chicoutimi		DNS	
	465	Villeneuve Tremblay Samuel	1990	M	C		Saint-Ambroise		DNS	
	468	Jean Dominique	1979	F	DD		Chicoutimi		DNS	
	506	Copeau Yan-Zachary	2000	M	B		Jonquière		DNS	
	510	Potvin Annie	1952	F	HH		Chicoutimi	Jakours	DNS	

TempsMoyen

00:57:33,4195

TempsMoyenHommes

00:57:32,3714

TempsMoyenFemmes

00:57:33,7592

TempsMédian

00:58:49

TempsMédianHommes

00:59:11

TempsMédianFemmes

00:58:05

