



LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

COURSE 10 KM

Heure de départ : 10h

10 km

Nombre de femmes : 141

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 280

Nombre de finissantes : 121

Nombre de finissants : 124

Nombre d'hommes : 139

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	715	Tremblay Simon	2000	M	B	1	Chicoutimi	Inukours Après	00:34:54	42,12
2	854	Jardines Herrera Raul	1979	M	D	1	Hébertville		00:36:52	37,15
3	195	Dion Sylvain	1982	M	D	2	Chicoutimi		00:38:22	33,69
4	601	Roussel Philippe	2002	M	B	2	Chicoutimi		00:38:53	32,56
5	649	St-Pierre Maxime	1990	M	C	1	Chicoutimi		00:39:42	30,84
6	962	Grenon Michel	1986	M	C	2	Jonquière	Club De Course Saguenay	00:39:59	30,26
7	860	Jung Thomas	1980	M	D	3	Les Escoumins		00:40:48	28,63
8	769	Bolduc Nadia	1987	F	CC	1	Chicoutimi		00:41:12	27,86
9	122	Claveau Kevin	1989	M	C	3	Jonquière		00:41:19	27,63
10	996	Morin Bruno	1979	M	D	4	La Baie		00:41:28	27,35
11	617	Simard Alexandre	1998	M	B	3	Hébertville-Station		00:41:50	26,66
12	584	Ricard Martin	1986	M	C	4	Jonquière	Hqsag	00:42:00	26,35
13	680	Tremblay Étienne	1978	M	D	5	Chicoutimi		00:42:23	25,65
14	340	Girard Robert	1968	M	E	1	Laterrière		00:42:40	25,14
15	112	Carrier Ariane	1989	F	CC	2	Jonquière		00:42:56	24,66
16	127	Cortes Cristiano	1975	M	D	6	Alma		00:43:08	24,31
17	516	Minier Keven	1997	M	B	4	Chicoutimi		00:43:25	23,82
18	658	Thériault Jean-Philippe	1998	M	B	5	Chicoutimi	Mnp	00:43:33	23,59
19	923	Simard Maxime	1990	M	C	5	Jonquière		00:44:09	22,57
20	462	Lefebvre Gabriel	1996	M	B	6	Chicoutimi		00:44:14	22,43
20	919	Rondeau Frédéric	1990	M	C	6	Chicoutimi		00:44:14	22,43
22	325	Gilbert Patrick	1978	M	D	7	Jonquière		00:44:40	21,72
23	500	Masse Marc-Antoine	2001	M	B	7	Chicoutimi	Inukours Après	00:44:41	21,69
24	52	Blackburn Robin	1995	M	B	8	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:45:05	21,05
25	222	Dufour William	2008	M	A	1	Canton Tremblay		00:45:43	20,05
26	22	Beaulieu Louis-David	1988	M	C	7	La Baie		00:45:50	19,86
27	182	Desmeules Dominique	1965	M	E	2	Jonquière	Hqsag	00:45:54	19,76

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

28	216	Dufour Hugo	1987	M	C	8	Chicoutimi		00:45:58	19,66
29	284	Gagnon Pierre-Alexandre	1991	M	C	9	Chicoutimi		00:45:59	19,63
30	94	Boulianne Harvey Charles	1990	M	C	10	Chicoutimi		00:46:04	19,50
31	113	Carrier Jean-Simon	1997	M	B	9	Chicoutimi	Mnp	00:46:13	19,28
32	524	Munger Jean-Marie	1959	M	F	1	Shipshaw		00:46:50	18,35
33	28	Belair Nicolas	1998	M	B	10	Chicoutimi	Inukours Après	00:46:56	18,20
34	322	Giguère Jocelyn	1971	M	E	3	Québec		00:47:02	18,05
35	120	Cimon Elliot	2009	M	A	2	Chicoutimi		00:47:15	17,73
36	74	Bouchard Judith	1971	F	EE	1	Alma		00:47:27	17,44
37	725	Trépanier Jean-Benoît	1992	M	C	11	Chicoutimi	Global Md	00:47:33	17,30
38	240	Flamand Joël	1986	M	C	12	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:47:34	17,28
39	946	Turcotte David	1981	M	D	8	Chicoutimi		00:47:36	17,23
40	925	Simard Raymond	1961	M	F	2	Chicoutimi		00:48:22	16,14
41	464	Legault Marc-Antoine	2000	M	B	11	Jonquière		00:48:32	15,91
42	366	Guy Nicolas	1983	M	D	9	Chicoutimi		00:48:46	15,59
43	315	Gauthier-Gravel Liza	1986	F	CC	3	Chicoutimi		00:49:00	15,27
44	271	Gagnon François	1975	M	D	10	La Baie		00:49:04	15,18
45	88	Boudreault Langis	1961	M	F	3	Saint-Bruno		00:49:08	15,09
46	850	Hébert Charles-Olivier	1991	M	C	13	Chicoutimi		00:49:11	15,02
47	311	Gauthier Patrice	1994	M	B	12	Jonquière		00:49:13	14,98
48	612	Savard Mathieu	1993	M	C	14	Chicoutimi		00:49:18	14,87
49	621	Simard Étienne	2006	M	A	3	Alma		00:49:32	14,56
50	888	Levesque Nicolas	2001	M	B	13	Jonquière		00:49:34	14,51
51	679	Tremblay Éric	1967	M	E	4	Chicoutimi		00:49:35	14,49
52	41	Bergeron Nathalie	1975	F	DD	1	La Baie		00:49:46	14,25
53	883	Lemay Normand	1960	M	F	4	Chambord		00:49:47	14,23
54	591	Robin Sophye	1991	F	CC	4	Chicoutimi		00:49:50	14,16
55	561	Pineault Jozy-Ann	1991	F	CC	5	Chicoutimi		00:49:51	14,14
56	580	Rannou Pierre-Luc	1980	M	D	11	Saint-Félix-d'Otis		00:50:02	13,90
57	185	Desmeules Israël	1988	M	C	15	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:50:09	13,75
58	371	Harvey Marie-Chantale	1990	F	CC	6	La Baie		00:50:14	13,64
59	420	Lambert Marilou	1990	F	CC	7	Jonquière	Santé Dentaire Jonquière	00:50:25	13,41
60	1009	Gauthier Pierre	1963	M	F	5	Chicoutimi		00:50:34	13,21

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

61	393	Jean Shany	1990	F	CC	8	Chicoutimi		00:50:40	13,09
61	395	Jenkins Ève	1989	F	CC	8	Chicoutimi		00:50:40	13,09
63	243	Fortin Jean-Christophe	2000	M	B	14	Chicoutimi		00:50:52	12,83
64	533	Paradis Guillaume	1991	M	C	16	Chicoutimi		00:51:03	12,60
65	628	Simard Martin	1972	M	E	5	Chicoutimi		00:51:06	12,54
66	313	Gauthier Tommy	1998	M	B	15	Jonquière		00:51:07	12,52
66	575	Prince Pascal	1974	M	D	12	Saint-David-de-Falardeau		00:51:07	12,52
68	241	Fortin Emanuelle	1986	F	CC	10	Chicoutimi		00:51:10	12,46
69	643	St-Hilaire Carl	1966	M	E	6	Chicoutimi		00:51:13	12,40
70	246	Fortin Marie-Michelle	1996	F	BB	1	Chicoutimi		00:51:14	12,38
71	512	Mercier Carol	1969	M	E	7	Chicoutimi		00:51:16	12,33
72	405	Lacas Louis-Philippe	1986	M	C	17	Chicoutimi		00:51:27	12,11
73	503	McNeil Devan	1993	M	C	18	Jonquière		00:51:36	11,92
74	838	Gobeil-Lavoie Annie-Pier	1991	F	CC	11	Chicoutimi		00:51:37	11,90
74	1021	Tremblay Johanie	1990	F	CC	11	Laterrière		00:51:37	11,90
76	206	Dubois Jessica	1991	F	CC	13	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:51:40	11,84
77	154	Dauwe Véronique	1985	F	CC	14	Chicoutimi		00:51:41	11,82
78	298	Gaudreault Rose	1994	F	BB	2	Chicoutimi		00:51:45	11,74
79	619	Simard Carolan	1996	F	BB	3	Hébertville		00:51:49	11,66
80	363	Guay Marc-Alexandre	1991	M	C	19	Alma		00:51:52	11,60
81	261	Gagné Yannick	1983	M	D	13	Chicoutimi		00:51:54	11,56
82	521	Morin Mylène	1984	F	CC	15	Chicoutimi		00:52:02	11,40
83	187	Desmeules Maxym	1986	M	C	20	Chicoutimi		00:52:04	11,36
84	849	Harvey-Girard Nicolas	1990	M	C	21	Jonquière		00:52:08	11,28
85	391	Jean David	1985	M	C	22	Chicoutimi		00:52:29	10,86
86	286	Gagnon Valérie	1984	F	CC	16	Chicoutimi		00:52:43	10,59
87	555	Perron Robin	1970	M	E	8	Saint-Fulgence		00:52:46	10,53
88	497	Martel Valérie	1983	F	DD	2	Chicoutimi		00:53:00	10,26
89	149	Dallaire Catherine	1989	F	CC	17	Jonquière	Hqsag	00:53:15	9,97
89	356	Gravel Jean-David	1989	M	C	23	Chicoutimi		00:53:15	9,97
91	904	Noël Frédéric	1990	M	C	24	Chicoutimi		00:53:33	9,63
92	66	Bolduc Tremblay Virginie	1983	F	DD	3	Jonquière		00:53:40	9,49
93	952	Villeneuve Hugo	1983	M	D	14	Chicoutimi		00:53:48	9,34

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI[♥]FORME
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

94	29	Bélangier Chantal	1983	F	DD	4	Chicoutimi		00:53:51	9,29
95	265	Gagnon Audrey	1985	F	CC	18	Chicoutimi		00:53:57	9,17
96	931	Tremblay Alexandra	1987	F	CC	19	La Baie		00:53:58	9,16
97	683	Tremblay Fernand	1956	M	G	1	Chicoutimi		00:53:59	9,14
97	705	Tremblay Mathieu	1978	M	D	15	Chicoutimi		00:53:59	9,14
99	956	Villeneuve Nicolas	1988	M	C	25	Chicoutimi		00:54:00	9,12
100	636	Simard Yannick	1989	M	C	26	Chicoutimi		00:54:17	8,80
101	44	Bernier Félix	1980	M	D	16	La Baie		00:54:22	8,71
102	79	Bouchard Maxim	1987	M	C	27	Chicoutimi		00:54:25	8,66
103	362	Grenon Valérie	1989	F	CC	20	Jonquière		00:54:27	8,62
104	723	Tremblay Savard Cindy	1992	F	CC	21	Saint-Ambroise		00:54:28	8,60
105	583	Reynaud Simon	1994	M	B	16	Dolbeau-Mistassini		00:54:29	8,58
106	845	Grenon Martin	1961	M	F	6	Chicoutimi		00:54:30	8,57
107	903	Niquet Bernard	1963	M	F	7	La Baie		00:54:31	8,55
108	758	Bédard Daniel	1959	M	F	8	Chicoutimi		00:54:38	8,42
109	537	Parent Sabrina	1985	F	CC	22	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:54:40	8,38
110	590	Roberge Sébastien	1969	M	E	9	Canton Tremblay		00:54:47	8,26
111	687	Tremblay Guillaume	2004	M	A	4	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:54:56	8,09
112	385	Hudon Alexandra	1991	F	CC	23	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:54:58	8,06
113	368	Harvey Carl	1960	M	F	9	La Baie		00:55:01	8,00
114	553	Perron Josée	1976	F	DD	5	Alma		00:55:04	7,95
115	72	Bouchard Jean-Guy	1961	M	F	10	Chicoutimi		00:55:17	7,72
116	704	Tremblay Marilyne	1990	F	CC	24	Alma		00:55:18	7,70
117	807	Dufour Véronique	1981	F	DD	6	Chicoutimi		00:55:21	7,65
118	306	Gauthier Jennifer	1991	F	CC	25	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:55:26	7,56
119	321	Giasson Xavier	2000	M	B	17	Chicoutimi		00:55:27	7,54
120	320	Giasson Steeve	1974	M	D	17	Chicoutimi		00:55:28	7,52
121	749	Volpy Guy	1964	M	E	10	Saints-Anges		00:55:34	7,42
122	751	Alquié Jordan	1998	M	B	18	Jonquière		00:55:45	7,23
123	303	Gauthier Éloïse	1993	F	CC	26	Chicoutimi		00:55:52	7,10
124	1030	Gauthier François	1962	M	F	11	Chicoutimi		00:55:53	7,09
125	571	Pouliot Audrey	1990	F	CC	27	La Baie		00:55:54	7,07
126	60	Boivin Joany	1996	F	BB	4	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:56:08	6,83

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

127	225	Dumont Denis	1967	M	E	11	Jonquière		00:56:09	6,81
127	693	Tremblay Keven	1994	M	B	19	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:56:09	6,81
129	169	Desbiens Marianne	1980	F	DD	7	Jonquière	Santé Dentaire Jonquière	00:56:17	6,67
130	444	Larouche Paul	1963	M	F	12	Chicoutimi		00:56:32	6,42
131	697	Tremblay Lorilyne	1995	F	BB	5	Chicoutimi		00:56:33	6,40
132	348	Gobeil Léonie	1999	F	BB	6	Chicoutimi		00:56:34	6,38
133	189	Desmeules Pierre-Luc	1983	M	D	18	Shipshaw		00:56:38	6,31
134	218	Dufour Josée	1977	F	DD	8	Chicoutimi		00:56:39	6,30
135	188	Desmeules Michaël	1981	M	D	19	Chicoutimi		00:56:40	6,28
135	410	Lafont Christine	1982	F	DD	9	Jonquière	Familiprix Groupe Lapierre	00:56:40	6,28
137	296	Gaudreault Cindy	1986	F	CC	28	Saint-Nazaire		00:56:53	6,06
138	611	Savard Marc-Olivier	2008	M	A	5	Jonquière		00:56:55	6,03
138	980	Dubois Félix	2008	M	A	5	Jonquière		00:56:55	6,03
140	721	Tremblay Valérie	1987	F	CC	29	Jonquière		00:56:56	6,01
141	625	Simard Julie	1989	F	CC	30	La Baie		00:56:59	5,96
142	103	Brisson Catherine	1962	F	FF	1	Chicoutimi		00:57:01	5,93
143	147	Cyr Michaël	1992	M	C	28	Chicoutimi		00:57:07	5,83
143	461	Lecours Audrey	1981	F	DD	10	Chicoutimi		00:57:07	5,83
145	829	Gauthier Yves	1967	M	E	12	Chicoutimi		00:57:08	5,81
146	483	Maltais Isabelle	1974	F	DD	11	Jonquière		00:57:10	5,78
147	84	Bouchard-Trottier Mélissa	1991	F	CC	31	Chicoutimi		00:57:12	5,74
148	396	Jobin Enrico	1970	M	E	13	Laterrière		00:57:14	5,71
149	737	Vachon Marie-Hélène	1978	F	DD	12	Saint-David-de-Falardeau		00:57:21	5,60
150	192	Desmure Marie	1997	F	BB	7	Chicoutimi		00:57:29	5,46
151	744	Villeneuve Cathy	1967	F	EE	2	Laterrière		00:57:37	5,33
152	1013	Allard François	2000	M	B	20	Saint-Honoré		00:57:40	5,28
153	412	Laforest-Allard Raphaëlle	1991	F	CC	32	Chicoutimi	Mini-Amours	00:58:09	4,81
154	869	Laprise-Demers Audrey	1983	F	DD	13	Chicoutimi		00:58:13	4,75
155	90	Boulay Audrey	1987	F	CC	33	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:58:17	4,69
156	269	Gagnon Endric	1981	M	D	20	Chicoutimi	Hqsag	00:58:24	4,57
157	477	Lortie Jiann	1994	F	BB	8	Chicoutimi		00:58:30	4,48
158	210	Duchesne Frédérick	1979	M	D	21	Chicoutimi		00:58:42	4,29
159	7	Arsenault Audrey	1986	F	CC	34	Chicoutimi		00:58:43	4,27

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI FORME
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

160	285	Gagnon Robin	1956	M	G	2	Alma		00:59:00	4,01
161	906	Paiement Hugo	1993	M	C	29	Chicoutimi		00:59:16	3,76
162	432	Lapointe Manon	1966	F	EE	3	Chicoutimi		00:59:33	3,50
163	130	Côté Caroline	1983	F	DD	14	Canton Tremblay		00:59:35	3,47
163	233	Émond Stéphanie	1996	F	BB	9	Chicoutimi	Trivium	00:59:35	3,47
163	417	Lalancette Élyse	1987	F	CC	35	Chicoutimi	Trivium	00:59:35	3,47
166	416	Lalancette Annie	1971	F	EE	4	Chicoutimi		00:59:38	3,42
166	790	Côté Catherine	1980	F	DD	15	Saint-Félicien		00:59:38	3,42
166	792	Côté Mireille	1981	F	DD	15	Jonquière		00:59:38	3,42
169	183	Desmeules Dorothée	1991	F	CC	36	Saint-Ambroise		00:59:40	3,39
169	424	Lapierre David	1977	M	D	22	Jonquière		00:59:40	3,39
171	894	Maurais Mariko	2001	F	BB	10	Jonquière		00:59:48	3,27
172	604	Roy Vicky	1975	F	DD	17	Chicoutimi		00:59:50	3,24
173	190	Desmeules Ruth	1953	F	HH	1	Laterrière		00:59:51	3,22
174	747	Villeneuve Samuel	1985	M	C	30	Jonquière	Hqsag	01:00:06	3,00
175	560	Pettersen Charles	2010	M	A	7	Jonquière	Hqsag	01:00:07	3,00
176	273	Gagnon Isabelle	1979	F	DD	18	Jonquière		01:00:14	3,00
177	937	Tremblay Maryline	1975	F	DD	19	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		01:00:16	3,00
178	354	Gravel Denis	1971	M	E	14	Chicoutimi		01:00:17	3,00
179	471	Levesque Benoît	1958	M	G	3	Chicoutimi		01:00:20	3,00
180	953	Villeneuve Karine	1988	F	CC	37	Alma		01:00:30	3,00
181	1026	Lapierre Audrey	1985	F	CC	38	Jonquière		01:00:47	3,00
182	19	Beaulieu Ève	1996	F	BB	11	Chicoutimi		01:01:07	3,00
183	258	Gagné Stéphane	1982	M	D	23	Canton Tremblay		01:01:21	3,00
184	267	Gagnon Christine	1971	F	EE	5	Chicoutimi	Recherche Clinique Ciusss-	01:01:32	3,00
185	87	Boudreault Joëlle	1991	F	CC	39	La Baie		01:01:37	3,00
186	719	Tremblay Stéphane	1975	M	D	24	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		01:01:46	3,00
187	709	Tremblay Monica	1977	F	DD	20	Chicoutimi		01:01:52	3,00
188	37	Bergeron Catherine	1979	F	DD	21	Canton Tremblay		01:01:58	3,00
188	752	Anthonisen Madeleine	1990	F	CC	40	Chicoutimi		01:01:58	3,00
188	811	Fessi Nur	2004	F	AA	1	Chicoutimi		01:01:58	3,00
191	907	Paiement Mia-Catherine	1991	F	CC	41	Chicoutimi		01:02:06	3,00
192	456	Lavoie Sonia	1972	F	EE	6	Chicoutimi		01:02:07	3,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

193	689	Tremblay Jean-François	1968	M	E	15	Chicoutimi		01:02:08	3,00
194	319	Gervais Méлина	1991	F	CC	42	Chicoutimi		01:02:43	3,00
195	938	Tremblay Michel	1992	M	C	31	Saint-Charles-de-Bourget		01:02:44	3,00
195	963	Côté Frédéric	1985	M	C	31	Chicoutimi		01:02:44	3,00
197	960	Takodjou Emmanuel	1992	M	C	33	Chicoutimi		01:02:46	3,00
198	209	Duchesne Corine	1965	F	EE	7	La Baie		01:02:48	3,00
199	4	Allen Pascale	1988	F	CC	43	Chicoutimi	Mini-Amours	01:03:04	3,00
200	1015	Gaudreault Luc	1980	M	D	25	Chicoutimi		01:03:15	3,00
201	343	Girard Suzanne	1973	F	EE	8	Laterrière		01:03:16	3,00
202	768	Bolduc Louise	1960	F	FF	2	La Baie		01:03:18	3,00
203	81	Bouchard Pierre	1954	M	G	4	Laterrière		01:03:23	3,00
204	245	Fortin Manon	1978	F	DD	22	La Baie		01:03:39	3,00
204	1028	Gilbert Jean-Philippe	1990	M	C	34	Québec		01:03:39	3,00
206	164	Desautels Yana	1975	F	DD	23	La Baie		01:03:40	3,00
206	1029	Gagnon Mélanie	1990	F	CC	44	Québec		01:03:40	3,00
208	556	Perron Sarah	1998	F	BB	12	Jonquière		01:04:00	3,00
209	34	Belley François	1983	M	D	26	Chicoutimi		01:04:12	3,00
210	121	Claveau Audrey	1979	F	DD	24	Chicoutimi		01:04:13	3,00
211	69	Bouchard Audrey-Ann	1997	F	BB	13	Jonquière		01:04:29	3,00
211	459	Leclerc Sabrina	1994	F	BB	13	Jonquière		01:04:29	3,00
211	470	Lessard Jean-Philippe	1993	M	C	35	Jonquière		01:04:29	3,00
214	77	Bouchard Lola	1959	F	FF	3	Chicoutimi		01:04:43	3,00
214	327	Gingras Rose-Laury	1997	F	BB	15	Chicoutimi		01:04:43	3,00
216	11	Audet Véronique	1981	F	DD	25	Chicoutimi		01:04:51	3,00
216	448	Larouche Zoé	1987	F	CC	45	Jonquière		01:04:51	3,00
218	770	Bouchard Anne-Frédérique	1994	F	BB	16	Jonquière		01:05:03	3,00
219	661	Thibeault Andréane	1993	F	CC	46	Chicoutimi		01:05:14	3,00
220	175	Desbiens Sonia	1969	F	EE	9	Jonquière		01:05:15	3,00
221	635	Simard Véronique	1975	F	DD	26	Laterrière		01:05:31	3,00
222	392	Jean Marie-Ève	1979	F	DD	27	La Baie		01:05:46	3,00
223	333	Girard Endrick	1987	M	C	36	Chicoutimi		01:05:51	3,00
224	229	Dupuis Marie-Ève	1982	F	DD	28	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		01:05:56	3,00
225	179	Descôteaux Claudie	1979	F	DD	29	Jonquière		01:05:58	3,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI FORME
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

226	932	Tremblay Éric	1969	M	E	16	Chicoutimi		01:06:02	3,00
227	710	Tremblay Mylène	1988	F	CC	47	Jonquière		01:06:04	3,00
228	217	Dufour Isabelle	1976	F	DD	30	Jonquière		01:06:10	3,00
229	145	Côté-Dufour Virginie	1993	F	CC	48	Chicoutimi		01:06:45	3,00
230	239	Fillion-Lalancette Guillaume	1991	M	C	37	Chicoutimi		01:07:12	3,00
231	305	Gauthier Guylaine	1962	F	FF	4	Saint-Raymond		01:07:20	3,00
232	58	Boily Annie	1969	F	EE	10	Chicoutimi		01:07:22	3,00
233	234	Fecteau Audrey	1999	F	BB	17	Chicoutimi	Mnp	01:07:24	3,00
234	93	Boulianne Nancy	1964	F	EE	11	Saint-Fulgence		01:07:59	3,00
235	667	Tremblay Audrey	1992	F	CC	49	Saint-David-de-Falardeau		01:08:18	3,00
236	452	Lavoie Julie	1981	F	DD	31	Canton Tremblay		01:08:46	3,00
237	288	Gambu Hélène	1974	F	DD	32	Chicoutimi		01:10:49	3,00
238	20	Beaulieu Jolianne	2000	F	BB	18	Chicoutimi		01:10:53	3,00
239	469	Lessard Annie	1988	F	CC	50	Chicoutimi		01:11:10	3,00
240	16	Baril Audrey	1980	F	DD	33	Chicoutimi		01:11:52	3,00
240	736	Vachon Bernard	1976	M	D	27	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		01:11:52	3,00
242	467	Lespérance Nancy	1970	F	EE	12	Saint-Ambroise		01:12:21	3,00
243	148	Da Silva Rubens	1977	M	D	28	Chicoutimi		01:17:24	3,00
244	299	Gaudreault Sylvie	1981	F	DD	34	Jonquière		01:17:52	3,00
245	146	Coulombe Vicky	1991	F	CC	51	Saint-Charles-de-Bourget		01:18:23	3,00
	12	Audet William	1990	M	C		Chicoutimi	Les Olympiens	ABD	
	36	Bergeron Ariane	1994	F	BB		Jonquière		ABD	
	49	Bilodeau Antoine	1996	M	B		Chicoutimi	Les Olympiens	ABD	
	54	Blackburn Stéphane	1977	M	D		Jonquière		ABD	
	68	Bonneau Josianne	1993	F	CC		Chicoutimi	Mini-Amours	ABD	
	82	Bouchard Sarah	1991	F	CC		La Baie		ABD	
	89	Boudreault Valérie	1987	F	CC		Chicoutimi		ABD	
	101	Brassard Maxime	1990	M	C		Chicoutimi	Inukours Après	ABD	
	215	Dufour Ann-Julie	1991	F	CC		Chicoutimi		ABD	
	219	Dufour Michel	1955	M	G		Chicoutimi		ABD	
	236	Fillion Guillaume	1990	M	C		Chicoutimi		ABD	
	275	Gagnon Janie	1992	F	CC		Jonquière		ABD	
	349	Goderre Miguel	1994	M	B		Chicoutimi	Inukours Après	ABD	

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
Saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

446	Larouche Steve	1970	M	E		Laterrière		ABD	
449	Latyshev Viktor	1983	M	D		Chicoutimi		ABD	
451	Lavoie Joyce	1970	F	EE		Laterrière		ABD	
491	Marcil Léonie	2000	F	BB		Jonquière	Interphysio	ABD	
645	St-Hilaire Sara	1995	F	BB		Chicoutimi		ABD	
675	Tremblay Claudia	1983	F	DD		Chicoutimi		ABD	
714	Tremblay Sarah	1995	F	BB		Chicoutimi		ABD	
740	Vallée Karelle	1996	F	BB		Chicoutimi		ABD	
771	Bouchard Chantale	1966	F	EE		Chicoutimi		ABD	
786	Chartier Loïc	1988	M	C		Saint-Fulgence		ABD	
170	Desbiens Marie-Ève	1982	F	DD		Alma		DNS	
228	Dupuis Josyanne	1994	F	BB		Chicoutimi		DNS	
294	Gaudreault Andréane	1996	F	BB		Chicoutimi		DNS	
295	Gaudreault Charles	1995	M	B		Chicoutimi		DNS	
336	Girard Kevin	1982	M	D		Chicoutimi		DNS	
381	Houde Pierre-Luc	1986	M	C		Laterrière		DNS	
458	Leclerc Anne-Marie	1993	F	CC		Saint-Hyacinthe		DNS	
465	Leroux Claudie	1981	F	DD		Chicoutimi		DNS	
529	Nolin Andréanne	1982	F	DD		Chicoutimi		DNS	
823	Gagnon Simon	1991	M	C		Chicoutimi		DNS	
899	Morin Raphaël	1991	M	C		Saint-Honoré-de-Chicoutimi		DNS	
542	Pedneault Élisabeth	1991	F	CC		Chicoutimi	Mini-Amours	DNS	

TempsMoyen

00:55:47

TempsMoyenHommes

00:52:19

TempsMoyenFemmes

00:59:20

TempsMédian

00:55:52

TempsMédianHommes

00:51:59

TempsMédianFemmes

00:59:35

COURSE 5 KM

5 km

Heure de départ : 10h

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 216

Nombre de finissantes : 111

Nombre de finissants : 84

Nombre de femmes : 125

Nombre d'hommes : 91

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	1020	Huapaya Proulx Charles-Olivier	1993	M	C	1	Jonquière	Jakours Athlétisme	00:18:04	33,63
2	586	Ricard Simon	1991	M	C	2	Jonquière		00:20:24	23,53
3	579	Provencher Maéva	2008	F	AA	1	Chicoutimi		00:20:32	23,02

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré

Statistiques par
Pierre Bergeron



Saisie des temps par
puces électroniques
réalisée par :



Page 9

07/05/2023 14:20:47



LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI FORME
Saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

3	618	Simard Amélie	2003	F	BB	1	Canton Tremblay		00:20:32	23,02
5	531	Pagé Alex	1995	M	B	1	Chicoutimi		00:21:13	20,52
6	207	Dubois Martin	1974	M	D	1	Saint-Fulgence		00:21:17	20,28
7	244	Fortin Jean-François	1983	M	D	2	Jonquière	Dentistes Au Carré	00:21:18	20,22
8	359	Grégoire Victor	2008	M	A	1	Chicoutimi		00:21:25	19,81
9	742	Veilleux-Larouche Alexandre	1999	M	B	2	Chicoutimi	Inukours Après	00:21:29	19,58
10	866	Lamothe Nicholas	1996	M	B	3	Chicoutimi		00:21:31	19,47
11	508	Mélançon Thomas	2009	M	A	2	Chicoutimi		00:21:44	18,73
12	408	Lacombe Catherine	1987	F	CC	1	Chicoutimi		00:21:59	17,89
13	855	Jean Daniel	1999	M	B	4	Jonquière		00:22:01	17,78
14	578	Provencher Félix	2004	M	A	3	Chicoutimi		00:22:04	17,62
15	585	Ricard Olivier	1989	M	C	3	Jonquière		00:22:23	16,60
16	969	Gougerot Florent	1976	M	D	3	Chicoutimi		00:22:28	16,33
17	743	Verreault Éric	1983	M	D	4	Chicoutimi		00:23:17	13,84
18	639	St-Gelais Jonathan	1987	M	C	4	Chicoutimi		00:23:56	11,98
19	577	Provencher Alain	1980	M	D	5	Chicoutimi		00:24:01	11,75
20	254	Gagné Marc-Carol	1982	M	D	6	Canton Tremblay		00:24:09	11,38
21	358	Grégoire Matis	2011	M	A	4	Chicoutimi		00:24:19	10,93
21	528	Noël Érika	1987	F	CC	2	Chicoutimi	Mnp 2	00:24:19	10,93
23	518	Morin Anaëlle	1997	F	BB	2	Jonquière		00:24:25	10,66
24	765	Blackburn Alexandre	1989	M	C	5	Jonquière		00:24:33	10,30
25	511	Ménard Louis-Thomas	2012	M	A	5	Jonquière		00:24:59	9,18
26	453	Lavoie Louka	2002	M	B	5	Jonquière		00:25:02	9,05
27	232	Émond Laurie	1998	F	BB	3	La Baie		00:25:03	9,01
28	707	Tremblay Maxime	1997	M	B	6	Chicoutimi		00:25:19	8,33
28	824	Gaudreault Robin	1965	M	E	1	Chicoutimi		00:25:19	8,33
30	407	Lachance Nicolas	1982	M	D	7	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	00:25:27	8,00
31	776	Boudreault Alexandre	1982	M	D	8	Chicoutimi		00:25:31	7,84
32	335	Girard Joël	1969	M	E	2	Chicoutimi	Team Prosag	00:25:37	7,60
33	1016	Truchon Élodie	2012	F	AA	2	Shipshaw		00:25:42	7,39
34	360	Grenier Noémie	1995	F	BB	4	La Baie		00:25:45	7,27
35	341	Girard Sandra	1969	F	EE	1	La Baie		00:25:52	6,99
36	143	Côté Patrice	1984	M	C	6	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:26:04	6,52

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguénay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

37	35	Belley Samuel	2006	M	A	6	Chicoutimi		00:26:09	6,33
38	199	Dorval Patricia	1991	F	CC	3	Chicoutimi	Global Md	00:26:24	5,75
39	616	Simard Alexandre	1987	M	C	7	Chicoutimi	Team Prosag	00:26:25	5,71
40	748	Villeneuve Yoan	1996	M	B	7	Chicoutimi		00:26:28	5,60
40	949	Verreault Philippe	1988	M	C	8	Chicoutimi		00:26:28	5,60
42	526	Naud Richard	1994	M	B	8	Chicoutimi		00:26:29	5,56
43	799	Cyr-Sergerie Natacha	1986	F	CC	4	Chicoutimi		00:26:36	5,29
44	425	Lapierre François	2010	M	A	7	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	00:26:54	4,62
45	106	Bureau Justine	2007	F	AA	3	Jonquière		00:27:17	3,79
45	514	Michaud Laurence	2007	F	AA	3	Jonquière		00:27:17	3,79
47	532	Paradis Catherine	1978	F	DD	1	Chicoutimi		00:27:27	3,44
47	831	Gilbert Jessica	1981	F	DD	1	Jonquière		00:27:27	3,44
49	711	Tremblay Pascale	1994	F	BB	5	Jonquière	Interphysio	00:27:30	3,33
50	682	Tremblay Fannie	1994	F	BB	6	Métabetchouan-Lac-à-la-Croix		00:27:51	3,00
51	631	Simard Pierre-Luc	1995	M	B	9	Chicoutimi	Team Prosag	00:27:55	3,00
52	507	Mélançon Simon	1981	M	D	9	Chicoutimi		00:27:58	3,00
53	350	Goulet Bryan	1991	M	C	9	Jonquière	Hqsag	00:28:05	3,00
54	255	Gagné Marie-France	1983	F	DD	3	Jonquière	Dentistes Au Carré	00:28:07	3,00
55	726	Trépanier Marianne	1981	F	DD	4	Saint-Fulgence		00:28:11	3,00
56	918	Rondeau Alexandre	1992	M	C	10	Jonquière	Armoire Vision	00:28:12	3,00
57	730	Trudel Maxim	1989	M	C	11	Chicoutimi	Les T.e.s Et Le Ing.	00:28:15	3,00
58	309	Gauthier Myriam	1990	F	CC	5	Chicoutimi	Les T.e.s Et Le Ing.	00:28:18	3,00
59	760	Bernard Michel	1971	M	E	3	Chicoutimi		00:28:32	3,00
60	102	Brassard Nancy	1976	F	DD	5	Chicoutimi		00:28:38	3,00
60	318	Germain Éloïse	2002	F	BB	7	Chicoutimi		00:28:38	3,00
60	568	Potvin Jessica	1983	F	DD	5	Jonquière	Hqsag	00:28:38	3,00
63	610	Savard Maggy	1994	F	BB	8	Chicoutimi	Mini-Amours	00:28:39	3,00
64	387	Imbeault Pierre-Luc	1992	M	C	12	Chicoutimi		00:28:55	3,00
64	519	Morin Lysanne	1989	F	CC	6	Jonquière		00:28:55	3,00
66	688	Tremblay Janick	1967	F	EE	2	Chicoutimi		00:28:56	3,00
67	247	Fortin Natalie	1965	F	EE	3	Jonquière		00:29:00	3,00
68	357	Grégoire Christian	1978	M	D	10	Chicoutimi		00:29:05	3,00
69	118	Charest Éric	1979	M	D	11	Jonquière		00:29:08	3,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI FORME
Saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

69	394	Jeffrey Sandra	1992	F	CC	7	Jonquière		00:29:08	3,00
71	922	Simard Maude	1999	F	BB	9	Alma		00:29:10	3,00
72	75	Bouchard Julie	1979	F	DD	7	La Baie		00:29:11	3,00
73	389	Jalbert Sarah	1983	F	DD	8	La Baie		00:29:12	3,00
74	252	Gagné Jonathan	1997	M	B	10	Chicoutimi	Mnp	00:29:19	3,00
75	119	Chayer Karoline	1983	F	DD	9	Jonquière	Familiprix Groupe Lapierre	00:29:26	3,00
76	198	Dobson David	1995	M	B	11	Jonquière	Interphysio	00:29:42	3,00
77	739	Vallée Hania	1998	F	BB	10	Alma		00:29:51	3,00
78	592	Robitaille Jessica	1988	F	CC	8	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:30:00	3,00
79	481	Maltais Danny	1987	M	C	13	Chicoutimi	Global Md	00:30:13	3,00
80	777	Boudreault Josée	1969	F	EE	4	Boucherville		00:30:18	3,00
80	917	Rivard Louis-Philippe	1974	M	D	12	Boucherville		00:30:18	3,00
82	455	Lavoie Marie-Ève	1984	F	CC	9	Chicoutimi		00:30:23	3,00
83	230	Durand Émilie	1993	F	CC	10	Jonquière	Interphysio	00:30:24	3,00
84	502	Maurais Nicolas	1990	M	C	14	Jonquière	Interphysio	00:30:25	3,00
85	382	Houde Sébastien	1982	M	D	13	Chicoutimi		00:30:26	3,00
85	738	Gaudreault Pierre-Luc	1986	M	C	15	Jonquière	Dentistes Au Carré	00:30:26	3,00
85	741	Veilleux Kim	1990	F	CC	11	Jonquière	Dentistes Au Carré	00:30:26	3,00
88	92	Boulianne Maryse	1976	F	DD	10	Jonquière	Familiprix Groupe Lapierre	00:30:27	3,00
89	62	Bolduc Léanne	2002	F	BB	11	Chicoutimi	Les T.e.s Et Le Ing.	00:30:36	3,00
90	706	Tremblay Mathieu	1987	M	C	16	Chicoutimi	Hqsag	00:30:39	3,00
91	813	Fortin Linda	1964	F	EE	5	La Baie		00:30:42	3,00
92	204	Dubois Camélia	1990	F	CC	12	Chicoutimi		00:30:57	3,00
93	694	Tremblay Laura-Pascale	1996	F	BB	12	Chicoutimi	Mini-Amours	00:31:00	3,00
94	846	Hardy Camille	1988	F	CC	13	Jonquière		00:31:02	3,00
95	800	Dallaire Pierre	1958	M	G	1	La Baie		00:31:04	3,00
96	86	Boudreault Claude	1959	M	F	1	Chicoutimi	Team Prosag	00:31:08	3,00
97	510	Ménard Jean-François	1980	M	D	14	Jonquière		00:31:15	3,00
97	971	Guern Maël	2010	M	A	8	Chicoutimi		00:31:15	3,00
99	224	Duhaime Chantale	1980	F	DD	11	Chicoutimi	Mnp 2	00:31:21	3,00
100	853	Hudon Éric	1962	M	F	2	Chicoutimi		00:31:27	3,00
101	17	Beauchesne William	1997	M	B	12	Sherbrooke		00:31:30	3,00
101	109	Carbonneau Sonia	1970	F	EE	6	Sherbrooke		00:31:30	3,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %



Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

103	220	Dufour Nicolas	1984	M	C	17	La Baie		00:31:33	3,00
103	745	Villeneuve Joannie	1989	F	CC	14	Métabetchouan-Lac-à-la-Croix		00:31:33	3,00
105	634	Simard Steeve	1972	M	E	4	Chicoutimi		00:31:51	3,00
106	763	Bertrand-Charette Michaël	1990	M	C	18	Québec		00:31:54	3,00
107	1025	Larouche Thomas	2007	M	A	9	Shipshaw		00:31:56	3,00
108	443	Larouche Michel	1970	M	E	5	Chicoutimi	Mnp 2	00:31:57	3,00
109	460	Lecompte Julie	1978	F	DD	12	Chicoutimi		00:32:06	3,00
110	546	Pedneault Xavier	2007	M	A	10	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	00:32:07	3,00
111	45	Bertoncini Jules	1979	M	D	15	Chicoutimi	Team Prosag	00:32:09	3,00
111	630	Simard Megan	1998	F	BB	13	Chicoutimi	Les T.e.s Et Le Ing.	00:32:09	3,00
113	607	Savard Adam	1996	M	B	13	Chicoutimi	Les T.e.s Et Le Ing.	00:32:10	3,00
113	945	Truchon Marie-Laurence	1999	F	BB	14	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	00:32:10	3,00
115	638	St-Arnaud Kathleen	1976	F	DD	13	Chicoutimi	Mini-Amours	00:32:11	3,00
115	810	Dumont Félix	1998	M	B	14	Chicoutimi		00:32:11	3,00
117	436	Lapointe Pineault Nadine	1984	F	CC	15	Laterrière		00:32:13	3,00
118	63	Bolduc Rosalie	2000	F	BB	15	Chicoutimi	Les T.e.s Et Le Ing.	00:32:14	3,00
118	863	Lagacé Delphine	1990	F	CC	16	Saint-Fulgence		00:32:14	3,00
120	263	Gagné-Gaudreault Kim	1982	F	DD	14	Chicoutimi	Inosek	00:32:16	3,00
121	548	Pelletier Ann-Laurie	1998	F	BB	16	Chicoutimi		00:32:21	3,00
121	549	Pelletier Guy	1962	M	F	3	Chicoutimi		00:32:21	3,00
121	1017	Brassard Nadine	1985	F	CC	17	Shipshaw		00:32:21	3,00
124	666	Tremblay Annick	1977	F	DD	15	Jonquière		00:32:22	3,00
125	685	Tremblay Gérald	1963	M	F	4	Sacré-Coeur		00:32:24	3,00
126	608	Savard Colinda	1964	F	EE	7	Sacré-Coeur		00:32:25	3,00
127	1014	Hébert Roxanne	1993	F	CC	18	Chicoutimi		00:32:32	3,00
128	111	Caron Élisabeth	1982	F	DD	16	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	00:32:34	3,00
129	419	Laliberté Karel	1989	F	CC	19	Jonquière		00:32:49	3,00
129	594	Rodrigue Verhelst Julie	1988	F	CC	19	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:32:49	3,00
131	825	Gauthier Alexandra	1997	F	BB	17	Chicoutimi		00:32:51	3,00
132	365	Guimond Charles-Étienne	1992	M	C	19	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	00:32:54	3,00
132	439	Larouche Catherine	1995	F	BB	18	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	00:32:54	3,00
132	563	Plante Kathy	1994	F	BB	18	Chicoutimi		00:32:54	3,00
135	155	De Mauraige Coryne	1995	F	BB	20	Jonquière		00:32:57	3,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

136	647	St-Laurent Audrey	1997	F	BB	21	Saint-Nazaire		00:32:58	3,00
137	784	Brousseau Julie	1978	F	DD	17	Jonquière	Armoire Vision	00:33:11	3,00
138	545	Pedneault Shan	1997	F	BB	22	Alma		00:33:14	3,00
139	493	Marquis Marie-Pier	1982	F	DD	18	La Baie		00:33:31	3,00
140	599	Rousseau-Otis Josianne	1992	F	CC	21	Chicoutimi	Recherche Clinique Ciusss-	00:33:33	3,00
141	13	Audy Mélanie	1983	F	DD	19	Laterrière		00:33:46	3,00
142	57	Boily Andrée-Anne	1985	F	CC	22	Laterrière		00:33:47	3,00
143	600	Roussel Marc-Antoine	1990	M	C	20	Jonquière		00:34:01	3,00
144	399	Juneau Karl	1972	M	E	6	Chicoutimi	Les Olympiens	00:34:04	3,00
144	404	Laberge Cindy	1986	F	CC	23	Chicoutimi	Les Olympiens	00:34:04	3,00
146	59	Boily Marilyn	1984	F	CC	24	Jonquière		00:34:17	3,00
147	735	Turcotte Valérie	1984	F	CC	25	Jonquière		00:34:18	3,00
148	554	Perron Mélanie	1994	F	BB	23	Chicoutimi	Global Md	00:34:19	3,00
148	622	Simard Ève	1984	F	CC	26	Chicoutimi		00:34:19	3,00
150	915	Rivard Jean-François	1970	M	E	7	Jonquière		00:34:25	3,00
151	916	Rivard Julyanne	2005	F	AA	5	Jonquière		00:34:26	3,00
152	197	Dionne Sarah-Maude	2001	F	BB	24	Roberval		00:34:31	3,00
152	695	Tremblay Liane	1973	F	EE	8	Roberval		00:34:31	3,00
154	132	Côté Élyssa	2001	F	BB	25	Roberval		00:34:32	3,00
155	936	Tremblay Marie-Josée	1984	F	CC	27	Jonquière		00:34:51	3,00
156	212	Duchesne Léa Jade	2008	F	AA	6	Chicoutimi		00:34:57	3,00
157	761	Bernier Ann-Sophie	1995	F	BB	26	Chicoutimi		00:35:03	3,00
157	762	Bernier Robin	1961	M	F	5	Chicoutimi		00:35:03	3,00
159	214	Duchesne Pascale	1999	F	BB	27	Chicoutimi	Recherche Clinique Ciusss-	00:35:06	3,00
160	836	Girard Sarah	1985	F	CC	28	Chicoutimi		00:35:16	3,00
160	912	Pettersen Nicolas	2012	M	A	11	Chicoutimi		00:35:16	3,00
160	964	Pettersen Mathieu	1982	M	D	16	Chicoutimi		00:35:16	3,00
163	71	Bouchard Jean-Denis	1982	M	D	17	Chicoutimi		00:35:30	3,00
163	430	Lapointe Jo-Annie	1985	F	CC	29	Chicoutimi		00:35:30	3,00
165	260	Gagné Valérie	1982	F	DD	20	La Baie		00:35:36	3,00
166	91	Boulay Paméla	1989	F	CC	30	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:35:53	3,00
167	473	Levesque Manon	1979	F	DD	21	La Baie		00:36:07	3,00
168	301	Gauthier Catherine	1997	F	BB	28	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:36:17	3,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

169	201	Dubé Gaëtan	1957	M	G	2	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:37:06	3,00
170	690	Tremblay Joanie	1991	F	CC	31	Chicoutimi	Mnp 2	00:37:35	3,00
171	316	Gendron Audrey	1972	F	EE	9	Chicoutimi	Les Olympiens	00:38:18	3,00
172	530	Ouellet Amélie	1990	F	CC	32	Chicoutimi		00:38:27	3,00
173	662	Thibeault-Gaudreault Audrey-	1991	F	CC	33	Chicoutimi	Les Olympiens	00:38:33	3,00
174	727	Trudeau Marc	1957	M	G	3	Chicoutimi		00:38:37	3,00
175	390	Jean Alexandra	2000	F	BB	29	Chicoutimi	Mnp	00:38:48	3,00
176	317	Germain Brigitte	1968	F	EE	10	Chicoutimi		00:39:09	3,00
176	463	Legault Clara	2004	F	AA	7	Chicoutimi		00:39:09	3,00
178	501	Matte Jessica	1987	F	CC	34	Jonquière	Dentistes Au Carré	00:39:16	3,00
179	64	Bolduc Stéphane	1969	M	E	8	Chicoutimi	Team Prosag	00:39:37	3,00
180	884	Lemelin Paul	1995	M	B	15	Larouche		00:40:14	3,00
181	676	Tremblay Cynthia	1993	F	CC	35	Chicoutimi		00:41:10	3,00
182	5	Andriamiraho Fy Onjaniaina	1997	F	BB	30	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	00:41:33	3,00
183	699	Tremblay Louise	1966	F	EE	11	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:42:05	3,00
184	413	Lafrance Maria	1981	F	DD	22	Jonquière		00:42:33	3,00
185	141	Côté Maryse	1983	F	DD	23	La Baie		00:43:26	3,00
186	789	Cormier Pascal	1979	M	D	18	Jonquière	Armoire Vision	00:43:44	3,00
187	281	Gagnon Marie-Soleil	1994	F	BB	31	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:43:59	3,00
188	375	Hébert Laurianne	1998	F	BB	32	Chicoutimi	Mnp	00:45:18	3,00
189	753	Arsenault Jacquelin	1957	M	G	4	Jonquière		00:45:20	3,00
190	926	Simard Sarah	1988	F	CC	36	Jonquière		00:48:19	3,00
191	150	Dallaire Dominique	1955	F	GG	1	Laterrière		00:49:50	3,00
192	1010	Sormany Jacques	1945	M	I	1	Chicoutimi		00:51:52	3,00
193	764	Bilodeau Pascal	1973	M	E	9	Jonquière		00:53:36	3,00
194	447	Larouche Vanessa	1990	F	CC	37	Chicoutimi	Recherche Clinique Ciusss-	00:58:24	3,00
195	495	Martel Pierre-David	1987	M	C	21	La Baie		01:00:42	3,00
	125	Collard Jean-Mathieu	1991	M	C		Jonquière	Interphysio	ABD	
	165	Desbiens Éric	1980	M	D		Chicoutimi		ABD	
	429	Lapointe Andréanne	1988	F	CC		Chicoutimi		ABD	
	539	Pedneault Alexandra	1987	F	CC		Chicoutimi	Mnp 2	ABD	
	606	Saulnier Florence	2009	F	AA		Jonquière	Santé Dentaire Jonquière	ABD	
	615	Seal Victor	1944	M	I		Jonquière		ABD	

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

665	Tremblay Ann-Marie	1992	F	CC		La Baie		ABD	
691	Tremblay Joanie	2010	F	AA		Chicoutimi	Mnp 2	ABD	
757	Beaulieu Tania	1993	F	CC		Chicoutimi		ABD	
759	Bernard Clara	2011	F	AA		Chicoutimi		ABD	
778	Boulhaj Oussama	1982	M	D		Jonquière		ABD	
908	Parker Peter	2000	M	B		Chicoutimi		ABD	
940	Tremblay Nicolas	1996	M	B		Jonquière		ABD	
984	Vu Xuân-Lan	1987	F	CC		Chicoutimi		ABD	
85	Boucher Marie-Pier	1985	F	CC		Saint-Honoré-de-Chicoutimi		DNS	
221	Dufour Vincent	1988	M	C		La Baie		DNS	
242	Fortin Émy	1998	F	BB		Chicoutimi		DNS	
314	Gauthier Véronique	1985	F	CC		Saint-Honoré-de-Chicoutimi		DNS	
426	Lapierre Manon	1977	F	DD		Saint-Fulgence		DNS	
581	Raoux Ysé	1996	F	BB		Chicoutimi		DNS	
595	Roireau Mélissa	1979	F	DD		Chicoutimi		DNS	

TempsMoyen

00:31:31

TempsMoyenHommes

00:29:52

TempsMoyenFemmes

00:32:46

TempsMédian

00:31:15

TempsMédianHommes

00:29:13

TempsMédianFemmes

00:32:21

COURSE 1 KM

Heure de départ : 9h

1 km

Nombre de femmes : 72

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 160

Nombre de finissantes : 65

Nombre de finissants : 74

Nombre d'hommes : 88

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	506	Mélançon Jacob	2012	M	M	1	Chicoutimi		00:05:07	5,00
2	766	Blackburn Nathan	2022	M	M	2	Jonquière		00:05:29	4,00
3	173	Desbiens Noémie	2013	F	F	1	Chicoutimi		00:05:50	5,00
4	250	Gagné Florence	2011	F	F	2	Chicoutimi		00:05:51	4,00
5	434	Lapointe Olivier	2013	M	M	3	Laterrière		00:05:53	3,00
6	650	Stecq Charles-Olivier	2014	M	M	4	Chicoutimi		00:06:00	2,00
7	982	Prince Olivier	2012	M	M	5	Saint-David-de-Falardeau		00:06:02	1,00
8	997	Élément Loïc	2013	M	M	6	Jonquière		00:06:04	1,00
9	970	Gougerot Alexian	2011	M	M	7	Chicoutimi		00:06:07	1,00
10	651	Stecq François-Xavier	2015	M	M	8	Chicoutimi		00:06:10	1,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI FORME
Saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

11	137	Côté Léo	2014	M	M	9	Jonquière		00:06:12	1,00
12	383	Houde Xavier	2016	M	M	10	Chicoutimi		00:06:13	1,00
12	728	Trudel Jayden	2011	M	M	10	Jonquière		00:06:13	1,00
14	767	Blackburn Nolan	2022	M	M	12	Jonquière		00:06:24	1,00
15	433	Lapointe Marianne	2010	F	F	3	Chicoutimi		00:06:28	3,00
16	128	Côté Alex	2014	M	M	13	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:06:29	1,00
17	987	Gagné Élysabeth	2012	F	F	4	Chicoutimi		00:06:30	2,00
18	505	Mélançon Aurélie	2015	F	F	5	Chicoutimi		00:06:31	1,00
19	402	Labbé Hugo	2015	M	M	14	Chicoutimi		00:06:35	1,00
19	910	Pellerin Jacob	2011	M	M	14	Jonquière		00:06:35	1,00
21	972	Dufour Xavier	2015	M	M	16	Labaie		00:06:37	1,00
22	498	Marzouki Fortin Noah	2013	M	M	17	La Baie		00:06:45	1,00
23	162	Delisle Léa	2013	F	F	6	Chicoutimi		00:06:47	1,00
24	734	Turcotte Thomas	2012	M	M	18	Chicoutimi		00:06:50	1,00
25	176	Deschênes Benjamin	2014	M	M	19	Chicoutimi		00:06:53	1,00
26	999	Racine Marylou	2013	F	F	7	Shipsaw		00:06:54	1,00
27	977	Boudreault Sofia	2015	F	F	8	Chicoutimi		00:06:58	1,00
28	892	Manegabe Maeva	2011	F	F	9	Jonquière	Staca Inc	00:07:08	1,00
29	312	Gauthier Sophia	2014	F	F	10	Alma		00:07:09	1,00
30	445	Larouche Raphaël	2014	M	M	20	Chicoutimi		00:07:10	1,00
31	603	Roy Benjamin	2015	M	M	21	Chicoutimi		00:07:16	1,00
32	377	Houde Edward	2016	M	M	22	Chicoutimi		00:07:29	1,00
33	178	Deschênes Victoria	2011	F	F	11	Chicoutimi		00:07:30	1,00
33	379	Houde Milan	2016	M	M	23	Chicoutimi		00:07:30	1,00
33	992	Paradis Mylan	2016	M	M	23	Saguenay		00:07:30	1,00
36	948	Verreault Éli	2016	M	M	25	Chicoutimi		00:07:31	1,00
37	968	Gougerot Aude	2014	F	F	12	Chicoutimi	Les Éclairs	00:07:32	1,00
38	819	Gagnon Léa-Rose	2011	F	F	13	Chicoutimi		00:07:37	1,00
39	893	Manegabe Malia	2013	F	F	14	Jonquière	Staca Inc	00:07:45	1,00
40	795	Coudé Mathéo	2017	M	M	26	Jonquière		00:07:47	1,00
41	534	Paradis Jacob	2017	M	M	27	Chicoutimi		00:07:50	1,00
41	781	Brassard Florence	2012	F	F	15	Jonquière	Staca Inc	00:07:50	1,00
43	23	Beaulieu Victor	2014	M	M	28	La Baie		00:07:56	1,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

44	191	Desmeules Zachary	2014	M	M	29	Shipshaw		00:08:01	1,00
45	509	Ménard Charles-Olivier	2015	M	M	30	Jonquière		00:08:02	1,00
46	181	Desmeules Alex	2017	M	M	31	Shipshaw		00:08:05	1,00
47	397	Jolin Anne	2016	F	F	16	Chicoutimi		00:08:07	1,00
48	184	Desmeules Émilie	2011	F	F	17	Chicoutimi		00:08:08	1,00
48	564	Plante Simone	2016	F	F	17	Laterrière		00:08:08	1,00
50	652	Stecq Louis-Antoine	2018	M	M	32	Chicoutimi		00:08:15	1,00
51	576	Proteau Zack	2016	M	M	33	Jonquière		00:08:16	1,00
52	796	Coudé Milann	2017	M	M	34	Jonquière		00:08:17	1,00
53	133	Côté Emma	2011	F	F	19	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:08:19	1,00
54	732	Turcotte Eva	2016	F	F	20	Chicoutimi		00:08:22	1,00
55	203	Dubois Alice	2017	F	F	21	Chicoutimi		00:08:23	1,00
55	983	Prince Hugo	2015	M	M	35	Saint-David-de-Falardeau		00:08:23	1,00
57	205	Dubois Charlie	2019	F	F	22	Chicoutimi		00:08:24	1,00
58	97	Bouvin Georges-Édouard	2017	M	M	36	Chicoutimi		00:08:30	1,00
58	380	Houde Ophélie	2018	F	F	23	Chicoutimi		00:08:30	1,00
58	809	Dumas Cédric	2014	M	M	36	Chicoutimi		00:08:30	1,00
61	27	Bédard Samuel	2018	M	M	38	Chicoutimi		00:08:33	1,00
62	401	Labbé Emma	2015	F	F	24	Chicoutimi		00:08:34	1,00
62	858	Jobin Émile	2014	M	M	39	Chicoutimi		00:08:34	1,00
64	450	Lavoie Flavie	2015	F	F	25	Chicoutimi		00:08:42	1,00
64	454	Lavoie Madeline	2012	F	F	25	Chicoutimi		00:08:42	1,00
66	378	Houde Florence	2016	F	F	27	Jonquière		00:08:44	1,00
66	466	Lesage Ariel	2013	M	M	40	Jonquière		00:08:44	1,00
68	626	Simard Louis-Thomas	2016	M	M	41	La Baie		00:08:47	1,00
68	1000	Martel Léna	2016	F	F	28	La Baie		00:08:47	1,00
70	961	Takodjou Lindsey	2018	F	F	29	Chicoutimi		00:08:49	1,00
71	935	Tremblay Léonie	2012	F	F	30	Chicoutimi		00:08:54	1,00
72	290	Garza Lavaure Ana	2016	F	F	31	Chicoutimi		00:08:55	1,00
72	291	Garza Lavaure Émilie	2017	F	F	31	Chicoutimi		00:08:55	1,00
74	95	Bourassa Éléonore	2018	F	F	33	Jonquière		00:09:01	1,00
75	986	Gilbert-Martel Élie	2016	M	M	42	Chicoutimi		00:09:04	1,00
76	833	Gilbert-Doré Victor	2012	M	M	43	Jonquière		00:09:07	1,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
Saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

77	865	Lalancette Horace	2015	M	M	44	Jonquière		00:09:09	1,00
78	126	Corbeil Christophe	2013	M	M	45	Chicoutimi		00:09:10	1,00
79	194	Dion Émy	2016	F	F	34	Chicoutimi		00:09:24	1,00
79	895	Mc Lellan June	2017	F	F	34	Jonquière		00:09:24	1,00
81	787	Chartier Philippe	2018	M	M	46	Saint-Fulgence		00:09:26	1,00
82	979	Boudreault Juliette	2016	F	F	36	Chicoutimi		00:09:29	1,00
83	485	Maltais Mila	2014	F	F	37	Chicoutimi	Global Md	00:09:33	1,00
84	859	Jobin Juliette	2013	F	F	38	Chicoutimi		00:09:35	1,00
85	954	Villeneuve Laurent	2017	M	M	47	Chicoutimi		00:09:37	1,00
86	480	Maltais Antoine	2016	M	M	48	Chicoutimi	Global Md	00:09:39	1,00
87	993	Leroux Eva	2017	F	F	39	Chicoutimi		00:09:43	1,00
88	499	Marzouki Fortin Simone	2018	F	F	40	La Baie		00:09:46	1,00
89	558	Petit Eva	2018	F	F	41	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:09:47	1,00
89	998	Racine Hugo	2016	M	M	49	Shipshaw		00:09:47	1,00
91	990	Tremblay Éli	2018	M	M	50	Chicoutimi		00:09:52	1,00
92	565	Potvin Adam	2013	M	M	51	Chicoutimi		00:10:02	1,00
92	567	Potvin Donovan	2011	M	M	51	Chicoutimi		00:10:02	1,00
94	307	Gauthier Liam	2016	M	M	53	Alma		00:10:11	1,00
95	864	Lalancette Freyja	2012	F	F	42	Jonquière		00:10:13	1,00
96	832	Gilbert-Doré Sofia	2014	F	F	43	Jonquière		00:10:14	1,00
97	729	Trudel Jessie	2015	F	F	44	Jonquière		00:10:18	1,00
98	376	Houde Camille	2018	F	F	45	Jonquière		00:10:19	1,00
99	367	Harvey Anthony	2014	M	M	54	Chicoutimi		00:10:21	1,00
100	515	Milot Francis	2018	M	M	55	Chicoutimi		00:10:28	1,00
100	881	Leboeuf Alice	2012	F	F	46	Chicoutimi		00:10:28	1,00
102	783	Brassard Rosalie	2011	F	F	47	Jonquière	Staca Inc	00:10:37	1,00
103	488	Manning Émy	2016	F	F	48	La Baie		00:10:38	1,00
103	489	Manning Nathan	2019	M	M	56	La Baie		00:10:38	1,00
105	115	Cayouette Léonard	2017	M	M	57	Québec		00:10:47	1,00
106	874	Lavoie Luka	2020	M	M	58	Chicoutimi		00:10:49	1,00
107	14	Auger Alicia	2015	F	F	49	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:10:55	1,00
107	15	Auger James	2018	M	M	59	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:10:55	1,00
109	249	Gagné Abby	2017	F	F	50	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:11:00	1,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
Saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

110	129	Côté Arnaud	2017	M	M	60	Jonquière		00:11:04	1,00
111	588	Ringuette Zoé	2016	F	F	51	Chicoutimi-Nord		00:11:15	1,00
112	574	Prescott Pier-Alexis	2018	M	M	61	Sainte-Monique-de-Honfleur		00:11:16	1,00
113	572	Prescott Naomie	2013	F	F	52	Sainte-Monique-de-Honfleur		00:11:17	1,00
114	573	Prescott Olivia	2016	F	F	53	Sainte-Monique-de-Honfleur		00:11:18	1,00
115	587	Ringuette Méliane	2018	F	F	54	Chicoutimi-Nord		00:11:19	1,00
115	981	Bouchard Emma	2017	F	F	54	Chicoutimi		00:11:19	1,00
117	985	Vigeant Étienne	2018	M	M	62	Chicoutimi		00:11:36	1,00
118	8	Arsenault Chloé	2014	F	F	56	Québec		00:11:43	1,00
119	978	Boudreault Alice	2019	F	F	57	Chicoutimi		00:12:04	1,00
120	535	Paradis Thomas	2020	M	M	63	Chicoutimi		00:12:13	1,00
121	138	Côté Liam	2017	M	M	64	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:12:15	1,00
122	346	Girard William	2018	M	M	65	Chicoutimi		00:12:25	1,00
122	400	Kahn Madison	2016	F	F	58	Chicoutimi		00:12:25	1,00
124	131	Côté Curtis	2013	M	M	66	Chicoutimi		00:12:35	1,00
125	21	Beaulieu Léa-Rose	2017	F	F	59	La Baie		00:12:44	1,00
126	98	Brandely Jayden	2019	M	M	67	Chicoutimi		00:12:45	1,00
127	409	Lacombe Tremblay Alyssa	2018	F	F	60	Chicoutimi		00:12:50	1,00
128	105	Bureau Joshua	2016	M	M	68	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:13:11	1,00
129	991	Dallaire Léo	2017	M	M	69	Chicoutimi		00:13:26	1,00
130	1001	Bissuel Lou	2020	F	F	61	Roberval		00:13:57	1,00
131	186	Desmeules Léane	2019	F	F	62	Chicoutimi		00:14:01	1,00
132	947	Verreault Anna	2019	F	F	63	Chicoutimi		00:14:03	1,00
133	523	Morin Vincent	2016	M	M	70	Jonquière		00:14:28	1,00
134	994	Vallières Charles	2020	M	M	71	Chicoutimi		00:14:38	1,00
135	99	Brandely Joyce	2021	F	F	64	Chicoutimi		00:15:00	1,00
136	277	Gagnon Justin	2020	M	M	72	Chicoutimi		00:16:57	1,00
	24	Beaulieu Zoé	2019	F	F		La Baie		ABD	
	26	Bédard David	2014	M	M		Chicoutimi		ABD	
	114	Cayouette Éliane	2018	F	F		Québec		ABD	
	211	Duchesne Jade	2016	F	F		Jonquière		ABD	
	345	Girard Thomas	2020	M	M		Chicoutimi		ABD	
	351	Goulet Logan	2019	M	M		Chicoutimi		ABD	

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
Saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %



Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

504	McNeil Oskar	2020	M	M		Jonquière		ABD	
559	Petit Mila	2019	F	F		Saint-Honoré-de-Chicoutimi		ABD	
785	Chartier Léo	2020	M	M		Saint-Fulgence		ABD	
802	Desautels Manu	2013	M	M		La Baie		ABD	
882	Leboeuf Antoine	2015	M	M		Chicoutimi		ABD	
896	Mc Lellan Wilson	2016	M	M		Jonquière		ABD	
951	Villeneuve Antoine	2020	M	M		Chicoutimi		ABD	
988	Martel Chad	2019	M	M		Chicoutimi		ABD	
989	Martel Enji	2016	M	M		Chicoutimi		ABD	
135	Côté Lambert	2019	M	M		Chicoutimi		DNS	
136	Côté Léandre	2018	M	M		Chicoutimi		DNS	
140	Côté Lucie	2016	F	F		Chicoutimi		DNS	
339	Girard Olivier	2014	M	M		Chicoutimi		DNS	
827	Gauthier Ella	2019	F	F		Jonquière		DNS	
733	Turcotte Olivier	2009	M	M		Chicoutimi		00:07:06	
18	Beaulieu Alexie	2009	F	F		Chicoutimi-Nord		00:11:18	
522	Morin Nathan	2009	M	M		Jonquière		00:14:26	
967	Simard Léonie	2000	F	F		Chicoutimi		ABD	

TempsMoyen
00:09:13

TempsMoyenHommes
00:08:59

TempsMoyenFemmes
00:09:29

TempsMédian
00:08:47

TempsMédianHommes
00:08:30

TempsMédianFemmes
00:09:01

MARCHE 5 KM

Heure de départ : 9h40

5 km

Nombre de femmes : 214

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 300

Nombre de finissantes : 188

Nombre de finissants : 77

Nombre d'hommes : 86

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	648	St-Pierre Benjamin	2013	M	A	1	Chicoutimi		00:20:18	
2	238	Fillion Mario	1955	M	F	1	Saint-Ambroise		00:22:37	
3	292	Gaudet Daniel	1942	M	J	1	Chicoutimi	Ami	00:25:39	
4	108	Caouette Lampron Marie-Pier	1991	F	CC	1	Jonquière		00:28:07	
5	474	Lévesque Émilie	1991	F	CC	2	La Baie		00:35:40	
6	361	Grenier-Naud Jérôme	1990	M	C	1	La Baie		00:35:41	
7	1004	Bouchard Jean-Philippe	1983	M	D	1	Chicoutimi		00:37:19	

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

8	1003	Bouchard Eva	2011	F	AA	1	Chicoutimi		00:37:55	
8	1005	Boivin Naomie	2010	F	AA	1	Chicoutimi		00:37:55	
10	773	Bouchard Marcel	2000	M	B	1	Chicoutimi		00:40:46	
10	774	Bouchard Mélissa	2000	F	BB	1	Chicoutimi		00:40:46	
12	902	Munger Louis	2000	M	B	2	Chicoutimi		00:40:47	
13	411	Laforest Andrée	1967	F	EE	1	Chicoutimi	Mini-Amours	00:42:58	
14	942	Malette David	1983	M	D	2	Chicoutimi	Armoire Vision	00:43:49	
15	55	Blanchet Annie	1981	F	DD	1	Jonquière		00:43:58	
16	901	Morin-Doré Yaelle Marion	1987	F	CC	3	Jonquière		00:44:11	
17	716	Tremblay Sonia	1969	F	EE	2	Chicoutimi		00:44:12	
18	180	Desgagné Cathy	1976	F	DD	2	La Baie		00:44:13	
19	804	Desmeules Jonathan	1981	M	D	3	Jonquière		00:45:04	
20	282	Gagnon Mathis	2010	M	A	2	Chicoutimi		00:45:09	
20	302	Gauthier Édouard	2016	M	A	2	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:45:09	
20	914	Riopelle Marie-Hélène	1992	F	CC	4	Jonquière		00:45:09	
23	696	Tremblay Lise	1959	F	FF	1	Chicoutimi		00:45:33	
24	213	Duchesne Linda	1963	F	FF	2	Saint-Bruno		00:45:43	
25	96	Bourgoin Carole	1963	F	FF	3	Jonquière		00:46:16	
26	468	Lespérance Rolande	1949	F	HH	1	Jonquière		00:46:17	
27	353	Gravel Caroline	1966	F	EE	3	La Baie		00:46:31	
28	1011	Simard Raphaël	2013	M	A	4	Alma		00:46:39	
29	808	Duguay Valérie	1990	F	CC	5	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:47:23	
30	897	Mercier Marie-Christine	1990	F	CC	6	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:47:24	
31	933	Tremblay Gabrielle	1998	F	BB	2	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:47:48	
32	957	Voyer Sonia	1976	F	DD	3	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:47:49	
33	326	Gingras Anne	1960	F	FF	4	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:47:59	
34	569	Potvin Julie	1974	F	DD	4	Jonquière	Dentistes Au Carré	00:48:02	
35	655	Taillon Estelle	1962	F	FF	5	Chicoutimi		00:48:07	
36	428	Lapierre Sophie	2004	F	AA	3	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	00:48:09	
37	487	Maltais Sabrina	1982	F	DD	5	Saint-Ambroise		00:48:10	
37	517	Montpetit Hélène	1977	F	DD	5	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	00:48:10	
39	70	Bouchard Carl	1970	M	E	1	La Baie		00:48:13	
39	76	Bouchard Juliette	1999	F	BB	3	Jonquière		00:48:13	

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

41	259	Gagné Valérie	1976	F	DD	7	Jonquière		00:48:14	
42	83	Bouchard Girard Marie-Ève	1983	F	DD	8	Métabetchouan-Lac-à-la-Croix		00:48:15	
43	911	Pelletier Éloïse	2000	F	BB	4	Jonquière		00:48:19	
44	589	Rioux Nancy	1976	F	DD	9	Jonquière		00:48:27	
45	955	Villeneuve Michel	1960	M	F	2	Saint-Ferréol-Les-Neiges		00:48:31	
46	712	Tremblay Rachel	1964	F	EE	4	Saint-Fulgence		00:48:32	
47	686	Tremblay Gina	1961	F	FF	6	Saint-Ambroise		00:48:33	
47	958	Duchesne France	1963	F	FF	6	Arvida		00:48:33	
49	670	Tremblay Carole-Anne	1990	F	CC	7	Chicoutimi		00:48:34	
50	441	Larouche Lyne	1969	F	EE	5	Rivière-Éternité		00:48:35	
51	342	Girard Simon	1986	M	C	2	La Baie		00:48:37	
52	344	Girard Thomas	2016	M	A	5	La Baie		00:48:40	
53	959	Allard Christine	1961	F	FF	8	Chicoutimi		00:48:44	
54	720	Tremblay Sylvain	1963	M	F	3	Saint-Fulgence		00:48:47	
54	1022	Rivard Denis	1959	M	F	3	Saint-Ambroise		00:48:47	
56	324	Gilbert Lise	1957	F	FF	9	La Baie		00:49:13	
56	708	Tremblay Micheline	1971	F	EE	6	La Baie		00:49:13	
58	678	Tremblay Elaura Gabrielle	1995	F	BB	5	Chicoutimi		00:49:14	
58	1007	Gauthier Charlotte	1955	F	FF	10	Chicoutimi		00:49:14	
60	31	Bélisle Claude	1949	M	H	1	Jonquière		00:49:28	
61	944	Truchon Édith	1950	F	HH	2	Jonquière		00:49:45	
62	415	Lajoie Nicole	1959	F	FF	11	Chicoutimi	Inosek	00:49:51	
62	422	Landry Cathy	1982	F	DD	10	Chicoutimi	Inosek	00:49:51	
64	10	Audet Mélissa	1976	F	DD	11	Jonquière		00:49:58	
64	276	Gagnon Julie	1977	F	DD	11	Québec		00:49:58	
66	478	Mailloux Sandrine	1997	F	BB	6	Chicoutimi		00:49:59	
67	78	Bouchard Marie-Pier	1988	F	CC	8	La Baie		00:50:03	
68	329	Girard Caroline	1981	F	DD	13	La Baie		00:50:04	
69	562	Pinel Lisa	1977	F	DD	14	Jonquière		00:50:09	
70	692	Tremblay Karine	1976	F	DD	15	Jonquière		00:50:11	
71	552	Perron Dereck	1998	M	B	3	Chicoutimi		00:50:19	
72	821	Gagnon Myriam	1982	F	DD	16	Chicoutimi		00:50:27	
73	388	Imbeault Suzie	1985	F	CC	9	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:50:30	

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %



Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

73	633	Simard Priscilla	1983	F	DD	17	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:50:30
75	640	St-Gelais Sophie	1976	F	DD	18	Jonquière		00:50:50
76	144	Côté Sabrina	1996	F	BB	7	Chicoutimi		00:50:55
77	598	Rousseau Simon	1983	M	D	4	Chicoutimi		00:50:56
77	657	Tardif Sophie	1984	F	CC	10	Chicoutimi		00:50:56
79	403	Labeaume Vanessa	1997	F	BB	8	Jonquière	Dentistes Au Carré	00:51:04
80	161	Delisle Ève	2000	F	BB	9	Jonquière	Dentistes Au Carré	00:51:05
81	208	Duchesne Cindy	1982	F	DD	19	Jonquière	Familiprix Groupe Lapierre	00:51:06
81	746	Villeneuve Odette	1964	F	EE	7	Jonquière	Familiprix Groupe Lapierre	00:51:06
83	624	Simard Joanie	2002	F	BB	10	Chicoutimi	Inosek	00:51:13
84	193	Devost Sylvie	1963	F	FF	12	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:51:17
85	637	Sirois Denis	1957	M	F	5	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:51:18
86	65	Bolduc Valérie	1990	F	CC	11	Jonquière	Dentistes Au Carré	00:51:29
86	124	Cloutier Rachel	1966	F	EE	8	Chicoutimi		00:51:29
86	235	Ferland Damien	1956	M	F	6	Chicoutimi		00:51:29
89	171	Desbiens Marie-Josée	1970	F	EE	9	Jonquière		00:51:42
90	596	Rondeau Martin	1969	M	E	2	Jonquière		00:51:43
91	223	Duguay Jean-François	1989	M	C	3	Chicoutimi	Inosek	00:51:58
92	913	Reny Claude	1940	M	J	2	Jonquière		00:52:03
93	646	St-Hilaire Simon	1993	M	C	4	Chicoutimi		00:52:06
94	797	Coulombe Robin	1964	M	E	3	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:52:12
95	117	Chaperon Maud	1956	F	FF	13	Chicoutimi		00:52:43
96	355	Gravel Dominique	1963	F	FF	14	Chicoutimi		00:53:06
96	536	Parent Robert	1962	M	F	7	Chicoutimi		00:53:06
98	605	Salesse-Larouche Josianne	1994	F	BB	11	Jonquière	Santé Dentaire Jonquière	00:53:10
99	51	Blackburn Robert	1950	M	H	2	Jonquière		00:53:11
100	929	Stapf Anastasia	1985	F	CC	12	Chicoutimi		00:53:16
101	702	Tremblay Marie-Pier	1992	F	CC	13	Chicoutimi		00:53:32
102	386	Imbeault Chantale	1967	F	EE	10	Chicoutimi		00:53:33
102	525	Munger-Turcotte Joanie	1993	F	CC	14	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:53:33
102	597	Rouillard Marie-Ève	1992	F	CC	14	Québec		00:53:33
105	427	Lapierre Myriam	2007	F	AA	4	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	00:53:39
105	814	Gagné Simone	1950	F	HH	3	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	00:53:39

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

107	805	Doré Émilie	1983	F	DD	20	Jonquière		00:53:49	
108	484	Maltais Julie	1989	F	CC	16	Jonquière	Santé Dentaire Jonquière	00:53:50	
108	718	Tremblay Sophie	1982	F	DD	21	Jonquière	Santé Dentaire Jonquière	00:53:50	
110	602	Routhier Michèle	1958	F	FF	15	Jonquière		00:53:57	
111	39	Bergeron Ghyslain	1952	M	H	3	Jonquière		00:53:58	
112	653	Suzanne Mathieu	1976	M	D	5	Métabetchouan-Lac-à-la-Croix		00:54:15	
113	772	Bouchard Louis	1971	M	E	4	Chicoutimi		00:54:20	
113	966	Théberge Virginie	2000	F	BB	12	Chicoutimi		00:54:20	
115	308	Gauthier Lise	1947	F	HH	4	Chicoutimi		00:54:23	
116	56	Bluteau Nancy	1965	F	EE	11	Chicoutimi		00:54:29	
116	1002	Bluteau Josée	1962	F	FF	16	Chicoutimi		00:54:29	
118	798	Cyr Dyann	1950	F	HH	5	Chicoutimi		00:54:49	
118	1008	Sergerie Mathieu	1981	M	D	6	Jonquière		00:54:49	
120	841	Goudenege Léa	2011	F	AA	5	Chicoutimi		00:54:50	
121	834	Girard Charlie-Ann	2003	F	BB	13	Jonquière		00:54:56	
122	104	Brisson Nadine	1980	F	DD	22	Jonquière		00:54:57	
123	369	Harvey Caroline	1979	F	DD	23	Chicoutimi		00:55:08	
124	25	Bédard Alisson	1980	F	DD	24	Chicoutimi		00:55:10	
125	166	Desbiens Hélène	1960	F	FF	17	Chicoutimi		00:55:23	
125	177	Deschênes Édith	1960	F	FF	17	Chicoutimi		00:55:23	
125	905	O'Hearn Victoria	1971	F	EE	12	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	00:55:23	
128	928	Simard Sylvain	1961	M	F	8	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	00:55:24	
129	40	Bergeron Lucie	1954	F	FF	19	Chicoutimi		00:55:33	
129	921	Savard Carol	1963	M	F	9	Jonquière	Armoire Vision	00:55:33	
129	941	Tremblay Sonia	1969	F	EE	13	Jonquière	Armoire Vision	00:55:33	
132	200	Doucet Nancy	1964	F	EE	14	Jonquière		00:55:34	
132	251	Gagné Gérard	1954	M	F	10	Chicoutimi		00:55:34	
134	274	Gagnon Jacques	1965	M	E	5	Laterrière		00:55:36	
134	861	Labrie Claire	1943	F	JJ	1	Chicoutimi		00:55:36	
136	30	Bélangier Esther	1961	F	FF	20	Chicoutimi		00:55:49	
136	435	Lapointe Pauline	1963	F	FF	20	Chicoutimi		00:55:49	
138	812	Flamand Julie	1984	F	CC	17	Jonquière		00:55:58	
139	909	Pedneault Guylaine	2022	F	AA	6	Jonquière		00:55:59	

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

140	494	Martel Frédérique	2000	F	BB	14	Jonquière	Dentistes Au Carré	00:56:01	
140	513	Messier Caroline	1971	F	EE	15	Jonquière	Dentistes Au Carré	00:56:01	
142	620	Simard Cynthia	1983	F	DD	25	Jonquière	Dentistes Au Carré	00:56:02	
143	674	Tremblay Claudette	1958	F	FF	22	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:56:03	
144	6	Arsenault Annette	1958	F	FF	23	Rivière-du-Loup		00:56:29	
144	9	Arsenault Fabien	1956	M	F	11	Rivière-du-Loup		00:56:29	
146	142	Côté Nathalie	1975	F	DD	26	Saint-Fulgence		00:56:35	
146	482	Maltais Denis	1971	M	E	6	Saint-Fulgence		00:56:35	
148	527	Néron Audrey	1988	F	CC	18	Jonquière	Familiprix Groupe Lapiere	00:56:41	
149	891	Mailloux Normand	1950	M	H	4	La Baie		00:56:46	
150	817	Gagnon Claire	1955	F	FF	24	La Baie		00:56:47	
151	479	Malenfant Kathleen	1970	F	EE	16	Chicoutimi		00:56:49	
152	123	Cloutier Nathalie	1970	F	EE	17	Jonquière		00:56:54	
152	384	Huard Nathalie	1968	F	EE	17	Jonquière		00:56:54	
154	540	Pedneault Claude	1962	M	F	12	Saint-Ambroise		00:56:55	
154	965	Gagnon Frédéric	2000	M	B	4	Chicoutimi		00:56:55	
156	544	Pedneault Francine	1959	F	FF	25	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:56:57	
156	806	Dufour Sophie	1976	F	DD	27	Chicoutimi		00:56:57	
158	421	Lamontagne Diane	1960	F	FF	26	Métabetchouan-Lac-à-la-Croix		00:56:58	
159	331	Girard Denis	1955	M	F	13	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:57:01	
160	139	Côté Lily	1963	F	FF	27	Saint-Félix-d'Otis		00:57:03	
161	457	Lebrun Joanne	1973	F	EE	19	La Baie		00:57:06	
162	248	Fortin Sylvie	1980	F	DD	28	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	00:57:10	
162	788	Comeau Nathalie	1975	F	DD	28	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	00:57:10	
164	231	Duval Joëlle	1966	F	EE	20	Lac-Kénogami		00:57:17	
165	442	Larouche Michel	1953	M	H	5	Chicoutimi		00:57:31	
166	673	Tremblay Claude	1955	F	FF	28	Chicoutimi		00:57:32	
167	629	Simard Mathieu	2011	M	A	6	Métabetchouan-Lac-à-la-Croix		00:57:39	
168	593	Rochette Denis	1944	M	H	6	Chicoutimi	Ami	00:58:01	
169	826	Gauthier Élia	2011	F	AA	7	Chicoutimi		00:58:02	
170	437	Laprise Carmen	1968	F	EE	21	Chicoutimi	Ami	00:58:03	
171	541	Pedneault Denise	1964	F	EE	22	Saint-Ambroise		00:58:12	
172	538	Pedneaul Éric	1973	M	E	7	Saint-Nazaire		00:58:16	

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI FORME
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

173	543	Pedneault Élise	1969	F	EE	23	Saint-Ambroise		00:58:17
174	920	Roy Pierre-Alexandre	1983	M	D	7	Jonquière		00:58:28
175	900	Morin-Doré Mally-Tamara	1985	F	CC	19	Jonquière		00:58:31
176	828	Gauthier Pierre-Luc	1989	M	C	5	Chicoutimi		00:58:45
177	330	Girard Christine	1970	F	EE	24	Alma	Promutuel Assurance Du Lac	00:59:26
178	490	Marchand Carole	1968	F	EE	25	Alma	Promutuel Assurance Du Lac	00:59:27
179	722	Tremblay Yvon	1955	M	F	14	Chicoutimi		00:59:37
180	272	Gagnon Isabelle	1965	F	EE	26	Chicoutimi		00:59:38
181	202	Dubé Jocelyne	1950	F	HH	6	Chicoutimi		00:59:39
182	50	Bissonnette Tania	1961	F	FF	29	Chicoutimi		00:59:40
182	100	Brassard Bianca	1986	F	CC	20	Jonquière		00:59:40
184	756	Baumruk Marie-Chantale	1979	F	DD	30	Laterrière		00:59:41
185	110	Careau Nathalie	1971	F	EE	27	Chicoutimi	Recherche Clinique Ciusss-	00:59:46
186	373	Harvey Valérie	1977	F	DD	31	Chicoutimi	Recherche Clinique Ciusss-	00:59:48
187	654	Syed Mélina	1994	F	BB	15	Jonquière		00:59:49
187	659	Thériault Nadine	1965	F	EE	28	Chicoutimi	Trivium	00:59:49
189	406	Lachance Marie-Ève	1995	F	BB	16	Jonquière	Familiprix Groupe Lapierre	00:59:51
190	256	Gagné Michel	1951	M	H	7	Laterrière		00:59:54
190	414	Lagacé Lucie	1952	F	HH	7	Laterrière		00:59:54
192	879	Leblanc André	1958	M	F	15	Jonquière		00:59:59
192	880	Leblanc Roger	1951	M	H	8	Jonquière		00:59:59
194	53	Blackburn Sarah	1990	F	CC	21	Chicoutimi		01:00:08
195	613	Savard Paméla	1991	F	CC	22	Jonquière	Familiprix Groupe Lapierre	01:00:19
196	293	Gaudette Alexandra	1991	F	CC	23	Jonquière	Familiprix Groupe Lapierre	01:00:20
197	924	Simard Pascale-Audrey	1976	F	DD	32	Jonquière		01:00:23
198	644	St-Hilaire Monique	1947	F	HH	8	Jonquière		01:00:24
199	750	Allard Gontran	1949	M	H	9	Chicoutimi		01:00:33
200	492	Marcotte Cédrick	1995	M	B	5	Alma	Promutuel Assurance Du Lac	01:00:34
200	717	Tremblay Sophie	1976	F	DD	33	Alma	Promutuel Assurance Du Lac	01:00:34
200	876	Lavoie Marie-Thérèse	1950	F	HH	9	Chicoutimi		01:00:34
203	431	Lapointe Kim	1990	F	CC	24	Alma		01:00:35
203	701	Tremblay Marie-Josée	1988	F	CC	24	Jonquière		01:00:35
203	852	Huard Camille	2015	F	AA	8	Jonquière		01:00:35

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
Saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %



Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

206	237	Fillion Karine	1984	F	CC	26	Chicoutimi		01:00:37
207	1012	Nadeau Florence	2016	F	AA	9	Chicoutimi		01:00:38
208	856	Jean Robert	1945	M	H	10	La Baie		01:01:13
209	818	Gagnon David	1979	M	D	8	La Baie		01:01:14
210	793	Côté Nadine	1986	F	CC	27	Chicoutimi		01:01:18
211	791	Côté Jean	1952	M	H	11	Chicoutimi		01:01:20
212	775	Boucher Line	1963	F	FF	30	Chicoutimi		01:01:21
213	684	Tremblay Geneviève	1941	F	JJ	2	Chicoutimi	Ami	01:02:27
214	496	Martel Richard	1957	M	F	16	Chicoutimi	Ami	01:02:29
214	703	Tremblay Marielle	1950	F	HH	10	Chicoutimi	Ami	01:02:29
216	822	Gagnon Sabrina	1978	F	DD	34	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	Familiprix St Honore	01:02:37
216	1033	Boudreault Étienne	2013	M	A	7	Saint-David-de-Falardeau		01:02:37
218	1	Allaire Danielle	1967	F	EE	29	Alma	Promutuel Assurance Du Lac	01:02:38
218	323	Gilbert Chloé	2000	F	BB	17	Alma	Promutuel Assurance Du Lac	01:02:38
220	1032	Boudreault Laurence	2015	F	AA	10	Saint-David-de-Falardeau		01:02:39
221	297	Gaudreault Johanne	1959	F	FF	31	Saint-Fulgence		01:02:58
222	614	Savard Sylvain	1959	M	F	17	Saint-Fulgence		01:02:59
223	820	Gagnon Méliissa	1979	F	DD	35	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	Familiprix St Honore	01:03:21
224	794	Côté Nathalie	1975	F	DD	36	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	Familiprix St Honore	01:03:22
225	950	Verreault Régis	1971	M	E	8	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	Familiprix St Honore	01:03:29
225	1019	Verreault John Patrick	2015	M	A	8	Saint-Honoré		01:03:29
227	304	Gauthier Gabriel	2013	M	A	9	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		01:03:45
228	887	Levesque Michèle	1975	F	DD	37	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	Familiprix St Honore	01:03:53
229	279	Gagnon Léa	2016	F	AA	11	Chicoutimi		01:03:55
230	731	Turcotte André	1941	M	J	3	Chicoutimi		01:04:04
231	163	Déry Réjeanne	1942	F	JJ	3	Chicoutimi		01:04:05
232	623	Simard Ève-Marie	1990	F	CC	28	Chicoutimi		01:04:07
232	1023	Bergeron Maxim	2015	F	AA	12	Chicoutimi		01:04:07
234	48	Bilodeau Annie	1979	F	DD	38	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		01:04:09
235	310	Gauthier Patrice	1976	M	D	9	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		01:04:16
236	837	Girard Stéphanie	1975	F	DD	39	Chicoutimi		01:04:20
237	283	Gagnon Mélanie	1980	F	DD	40	Chicoutimi		01:04:21
238	270	Gagnon Éric	1975	M	D	10	Chicoutimi		01:04:22

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

239	364	Guern Claude	1952	M	H	12	Chicoutimi		01:04:23	
240	253	Gagné Julie	1972	F	EE	30	Jonquière	Familiprix Groupe Lapierre	01:04:32	
241	886	Lessard Louise	1957	F	FF	32	Chicoutimi		01:04:34	
242	46	Bérubé Anik	1988	F	CC	29	Jonquière	Familiprix Groupe Lapierre	01:04:35	
243	372	Harvey Suzie	1964	F	EE	31	Chicoutimi	Ami	01:04:54	
244	38	Bergeron Céline	1956	F	FF	33	Chicoutimi	Ami	01:05:01	
244	857	Jean Sylvie	1957	F	FF	33	Chicoutimi		01:05:01	
246	152	Dampousse Myriam	1954	F	FF	35	Chicoutimi		01:05:07	
246	566	Potvin Annie	1952	F	HH	11	Chicoutimi		01:05:07	
248	264	Gagnon Annie	1936	F	JJ	4	Chicoutimi	Ami	01:05:42	
249	664	Tremblay André	1940	M	J	4	Chicoutimi	Ami	01:05:59	
250	80	Bouchard Nicole	1952	F	HH	12	Chicoutimi		01:06:07	
251	547	Pellerin Gilles	1960	M	F	18	Jonquière		01:06:23	
252	656	Tanguay Denis	1951	M	H	13	Jonquière		01:06:28	
253	107	Cantin Maude	1952	F	HH	13	Jonquière		01:06:30	
253	698	Tremblay Louise	1951	F	HH	13	Jonquière		01:06:30	
255	486	Maltais Nicole	1943	F	JJ	5	Jonquière		01:06:31	
256	73	Bouchard Josette	1951	F	HH	15	Chicoutimi		01:06:57	
256	780	Bourgeois Sylvie	1952	F	HH	15	Chicoutimi		01:06:57	
258	134	Côté Guy	1951	M	H	14	Shipshaw		01:06:58	
259	280	Gagnon Lisette	1953	F	HH	17	Shipshaw		01:06:59	
260	677	Tremblay Dominic	1950	M	H	15	Chicoutimi		01:09:03	
261	557	Perron Stéphanie	1990	F	CC	30	Chicoutimi		01:09:19	
262	868	Lapointe Anne	1957	F	FF	36	Chicoutimi		01:09:30	
262	927	Simard Serge	1960	M	F	19	Chicoutimi		01:09:30	
264	67	Bonnaire Lionel	1948	M	H	16	Chicoutimi		01:11:42	
265	418	Lalancette Maurice	1933	M	L	1	Chicoutimi		01:13:25	
	47	Bérubé Valérie	1976	F	DD		Chicoutimi	Ami	ABD	
	153	Daneault Dominique	1962	F	FF		Chicoutimi	Global Md	ABD	
	156	Degrasse Maëlle	2005	F	AA		Chicoutimi	Ami	ABD	
	262	Gagné-Gaudreault Isabelle	1987	F	CC		Chicoutimi	Inosek	ABD	
	268	Gagnon Émile	2004	M	A		Chicoutimi		ABD	
	278	Gagnon Katherine	1999	F	BB		Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	ABD	

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDIFORME
Saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

289	Gariépy Marie-Ève	1981	F	DD		Chicoutimi	Global Md	ABD	
334	Girard Félix	2014	M	A		La Baie		ABD	
398	Jomphe Karine	1973	F	EE		Lac-Kénogami		ABD	
440	Larouche Jacinthe	1960	F	FF		Alma		ABD	
476	Lévesque-Naud Nora	2021	F	AA		La Baie		ABD	
550	Perron Céline	1961	F	FF		Chicoutimi		ABD	
582	Ratthé Marlène	1961	F	FF		Chicoutimi		ABD	
632	Simard Pierre-Olivier	1968	M	E		Chicoutimi	Ami	ABD	
641	St-Germain Jocelyne	1946	F	HH		Jonquière		ABD	
668	Tremblay Brittany	2002	F	BB		Jonquière	Familiprix Groupe Lapierre	ABD	
700	Tremblay Lyne	1963	F	FF		Chicoutimi	Global Md	ABD	
835	Girard Pauline	1953	F	HH		Chicoutimi		ABD	
840	Goudenege Camille	2015	F	AA		Chicoutimi		ABD	
842	Goudenege Sébastien	1977	M	D		Chicoutimi		ABD	
843	Gravel France	1956	F	FF		Chicoutimi		ABD	
851	Houde Amélie	1981	F	DD		Saint-Honoré-de-Chicoutimi	Familiprix St Honore	ABD	
898	Morin Céline	1953	F	HH		Chicoutimi		ABD	
1006	Boivin Pascal	1982	M	D		Chicoutimi		ABD	
1024	Maltais Frédérique	1995	F	BB		Chicoutimi		ABD	
287	Gagnon Véronique	1950	F	HH		Chicoutimi		DNS	
370	Harvey Louise	1959	F	FF		Saint-Fulgence		DNS	
423	Langevin Guy	1948	M	H		Jonquière		DNS	
551	Perron Claude	1958	M	F		Chicoutimi		DNS	
570	Potvin Réjean	1958	M	F		Saint-Fulgence		DNS	
627	Simard Marcellin	1948	M	H		La Baie		DNS	
681	Tremblay Fabienne	1964	F	EE		Chicoutimi		DNS	
816	Gagnon Chantale	1962	F	FF		La Baie		DNS	
862	Lachance Francine	1951	F	HH		Chicoutimi		DNS	
867	Lamy Nicole	1961	F	FF		Saint-Ferréol-Les-Neiges		DNS	

TempsMoyen

00:55:04

TempsMoyenHommes

00:54:47

TempsMoyenFemmes

00:55:11

TempsMédian

00:55:34

TempsMédianHommes

00:56:29

TempsMédianFemmes

00:55:33

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDIFORME
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

MARCHE 2,5 KM

2,5 km

Heure de départ : 9h40

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 80

Nombre de finissantes : 37

Nombre de finissants : 23

Nombre de femmes : 50

Nombre d'hommes : 30

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	973	Bélangier Lou	2015	F	AA	1	Roberval		00:20:29	
2	974	Christie Ronnica	1987	F	CC	1	Roberval		00:20:30	
3	33	Bellemare Julie	1982	F	DD	1	Chicoutimi		00:26:56	
4	847	Harvey Catherine	1968	F	EE	1	Jonquière		00:27:07	
4	848	Harvey Sylvain	1957	M	F	1	Chicoutimi		00:27:07	
6	934	Tremblay Karine	1970	F	EE	2	Chicoutimi		00:27:08	
7	1018	Veilleux Sylvain	1955	M	F	2	Jonquière		00:29:37	
8	328	Girard Carol	1950	M	H	1	Saint-Fulgence		00:29:50	
9	172	Desbiens Noémie	2013	F	AA	2	Chicoutimi		00:29:51	
10	782	Brassard Marie-Michèle	1984	F	CC	2	Jonquière		00:30:18	
10	872	Lavoie David	1980	M	D	1	Jonquière		00:30:18	
10	877	Lavoie Olivier	1980	M	D	1	Jonquière		00:30:18	
13	196	Dionne Laura-Rose	2007	F	AA	3	Roberval		00:30:43	
13	713	Tremblay Sandra	1972	F	EE	3	Chicoutimi		00:30:43	
15	830	Gendron Sylvie	1969	F	EE	4	Laterrière		00:31:19	
16	995	Dumont Louis	2013	M	A	1	Chicoutimi		00:31:51	
17	42	Bergeron Sophie	1987	F	CC	3	Chicoutimi	Trivium	00:31:52	
17	226	Dumont Luc	1970	M	E	1	Chicoutimi	Trivium	00:31:52	
19	32	Belleau Suzie	1970	F	EE	5	Sainte-Monique-de-Honfleur		00:31:58	
20	151	Dallaire Gabriel	1944	M	H	2	Chicoutimi		00:32:04	
21	332	Girard Denise	1950	F	HH	1	Chicoutimi		00:32:09	
22	116	Chabot Suzanne	1958	F	FF	1	Chicoutimi		00:32:11	
23	943	Troitsky Stanislas	1992	M	C	1	Jonquière		00:33:48	
24	885	Lessard Germain	1951	M	H	3	Jonquière		00:33:49	
25	663	Thinel Gilles	1951	M	H	4	Chicoutimi		00:34:07	
26	803	Desgagné Théo	2020	M	A	2	La Baie		00:34:18	
27	844	Gravel Manon	1983	F	DD	2	Chicoutimi		00:34:19	

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDI^{FORME}
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %

gagnon
frères

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

28	157	Delage Amélia	2016	F	AA	4	Chicoutimi		00:34:23	
29	61	Bolduc Johanne	1957	F	FF	2	Québec		00:34:24	
30	160	Delage Vincent	1988	M	C	2	Chicoutimi		00:34:35	
31	159	Delage Nathan	2014	M	A	3	Chicoutimi		00:34:43	
32	347	Gobeil Anne	1962	F	FF	3	Chicoutimi		00:34:57	
32	472	Levesque Joannie	1987	F	CC	4	Chicoutimi		00:34:57	
34	870	Larouche Jean-François	1986	M	C	3	Saint-Ambroise		00:35:33	
35	873	Lavoie Dominique	1988	F	CC	5	Saint-Ambroise		00:35:35	
36	754	Asselin Célia	2010	F	AA	5	Chicoutimi		00:35:36	
37	871	Lavoie Annick	1979	F	DD	3	Chicoutimi		00:35:37	
38	475	Lévesque Michel	1959	M	F	3	Chicoutimi		00:35:42	
39	609	Savard Doris	1948	F	HH	2	Chicoutimi		00:35:45	
40	669	Tremblay Carol	1948	M	H	5	Chicoutimi		00:35:46	
41	158	Delage Guy	1961	M	F	4	Québec		00:36:00	
42	875	Lavoie Marie	1995	F	BB	1	Chicoutimi		00:41:11	
43	1034	Martel Simon	1989	M	C	4	Labaie		00:44:09	
44	1031	Bouchard Dave-Olivier	1988	M	C	5	Chicoutimi		00:45:57	
45	890	Mailloux Jessica	1989	F	CC	6	Jonquière		00:46:11	
46	374	Hébert Danielle	1947	F	HH	3	Chicoutimi		00:53:16	
47	878	Lavoie Réal	1963	M	F	5	Jonquière		00:53:43	
48	815	Gagnon Alice	2003	F	BB	2	Chicoutimi		00:56:48	
49	889	Linsay Nathalie	1966	F	EE	6	Dolbeau-Mistassini		00:59:15	
49	939	Tremblay Nancy	1978	F	DD	4	Normandin		00:59:15	
51	930	Thibeault Marilyn	1981	F	DD	5	Dolbeau-Mistassini		00:59:18	
52	671	Tremblay Cassandra	1992	F	CC	7	Chicoutimi		00:59:27	
53	3	Allard Danny	1958	M	F	6	Chicoutimi	Trivium	00:59:50	
54	975	Duperré François	1948	M	H	6	Chicoutimi		00:59:52	
55	520	Morin Marie-Christine	1988	F	CC	8	Chicoutimi	Mini-Amours	01:04:23	
55	642	St-Hilaire Amélie	1992	F	CC	8	Chicoutimi	Mini-Amours	01:04:23	
57	168	Desbiens Lyna	1978	F	DD	6	Chicoutimi	Mini-Amours	01:04:30	
57	672	Tremblay Christine	1991	F	CC	10	Chicoutimi	Mini-Amours	01:04:30	
59	227	Dumont Noémie	2000	F	BB	3	Chicoutimi	Mini-Amours	01:04:54	
60	724	Tremblay-Otis Émilie	1984	F	CC	11	Chicoutimi	Mini-Amours	01:04:55	

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LE 10 DE COEUR 38^e Édition

CARDIFORME
saguenay

Centre Georges-Vézina de Chicoutimi

dimanche 7 mai 2023

Organisatrice : Hélène Fotin

Quelques Nuages, 15°C, Vent du Nord de 54 km/h, Humidité relative de 39 %



Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 1036

Nombre de Finissants : 904

2	Allard Andréanne	2001	F	BB	Chicoutimi	Mini-Amours	ABD
43	Bernier Ève	1991	F	CC	Chicoutimi	Mini-Amours	ABD
266	Gagnon Catherine	1981	F	DD	Chicoutimi	Mini-Amours	ABD
300	Gauthier Benoît	1953	M	H	Chicoutimi		ABD
337	Girard Marie-Pascale	1973	F	EE	Chicoutimi	Mini-Amours	ABD
352	Goulet Tanya	1988	F	CC	Sainte-Monique-de-Honfleur		ABD
755	Aucun Aucun	2010	M	A	Chicoutimi	Pharmacie Hélène Montpetit	ABD
779	Boulianne Marilynne	1991	F	CC	La Baie		ABD
839	Gosselin Claudette	1963	F	FF	Jonquière		ABD
976	Fortin Claire	1953	F	HH	Chicoutimi		ABD
1027	Thériault Stéphanie	1991	F	CC	Jonquière		ABD
1035	Perron Georges	1985	M	C	Chicoutimi		ABD
1036	Perron Rachel	2022	F	AA	Chicoutimi		ABD
167	Desbiens Jean-Michel	1986	M	C	Chicoutimi		DNS
174	Desbiens Samuel	2016	M	A	Chicoutimi		DNS
257	Gagné Reine	1950	F	HH	Saint-Fulgence		DNS
338	Girard Nancy	1982	F	DD	Chicoutimi		DNS
438	Laroche Robert	1954	M	F	Chicoutimi		DNS
660	Thériault Normande	1944	F	HH	Chicoutimi		DNS
801	Dallaire Steeve	1976	M	D	Normandin		DNS

TempsMoyen

00:39:55

TempsMoyenHommes

00:37:09

TempsMoyenFemmes

00:41:39

TempsMédian

00:34:39

TempsMédianHommes

00:34:18

TempsMédianFemmes

00:34:57

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré

